

ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

1. Αντιμετώπιση ρυτίδων προσώπου:

Γίνεται με 15 συνεχείς συνεδρίες (3 φορές εβδομαδιαίως), και για "συντήρηση" επαναλαμβάνεται η-διαδικασία, μία φορά μηνιαίως. Ξεκινάμε με καθαρισμό τού λαιμού και τού προσώπου, και με χρήση τού ρόλερ.

Δουλεύουμε στο. λαιμό με κινήσεις τού ρόλερ προς τα κάτω, και έπειτα στο πρόσωπο (πρώτα στη μία του πλευρά και ύστερα στην άλλη), με κινήσεις από τη μεσαία γραμμή, προς τα πλάγια.

Για τη μύτη: ξεκινάμε (με επαναλήψεις) από την περιοχή ανάμεσα στα φρύδια με κίνηση χαλαρή προς τα κάτω, και ανέβασμα πιο έντονο, στην κίνηση προς τα πάνω.

Στο. μέτωπο δουλεύουμε με κινήσεις αριστερά-δεξιά, και πάνω- κάτω.

Επίσης, με το ρόλερ κάνουμε "γέμισμα" των.. ρυτίδων (ιταλική μέθοδος), με επαφή κατά μήκος τους. Συνεχίζουμε δουλεύοντας πάνω στην περιοχή των ρυτίδων, με το πολύ-ηλεκτρόδιο.

Κατόπιν, ακολουθεί βελονισμός με το απλό ηλεκτρόδιο, στα εξής βελονιστικά σημεία (20 sec για καθένα από αυτά):

LI 17, BL 10, CV 22-24, St 4-2-8, BL 1-2, GB 1-7-14, TH 23.

2. Θεραπεία ακμής (φλύκταινα):

GV 4, BL 23-22-20-18-13, KD6, CV 12, Liv 14, LU 1.

3. Βελτίωση της επιδερμίδας:

BL 23-22, St 9, KD 3, CV 12, TH 4.

4. Αποχρωματισμός φακίδων δέρματος:

GV 4, BL 23-22, CV 7-12-17, KD 3, TH 4.

5. Πρόσδοση στιλπνότητας στα μαλλιά:

BL 23-22, CV 4-7-12-17, TH 17, BL 10-7, GV 21-20, KD 3, TH4.

6. Αύξηση τού όγκου τού στήθους:

BL 17-15-14-13, GV 12, CV 4-12-14-17, St 25, KD 23, Sp 18, GB 22-23, LU 1 (για 40 sec κάθε σημείο).

Επίσης βελονίζονται και τα {LI 9, St 33-34}, για συ σφίξη και εξισορρόπηση (αν το στήθος είναι μικρό να μεγαλώσει και αν είναι μεγάλο να μικρύνει - όσο βέβαια το επιτρέπει ο οργανισμός). Τα αποτελέσματα, πρέπει να αρχίσουν να φαίνονται πριν από την 6η φορά. Συνιστούμε στη γυναίκα να διεγείρει και η ίδια καθημερινά με το χέρι τα σημεία {LI 9, St 33-34}, με ωρολογιακή περιστροφή για αύξηση, και αντιωρολογιακή περιστροφή, για μείωση τού όγκου τού στήθους.

Για μείωση του όγκου τού στήθους, χρησιμοποιούνται τα ίδια βελονιστικά

σημεία, τα οποία όμως διεγείρονται για 30 sec.

Η μέθοδος μπορεί να δώσει αποτελέσματα, μέχρι την ηλικία των 60 χρόνων.

7. Μείωση τού σωματικού βάρους:

BL60-57-54-50-23-22, KD 1-3, Sp 8-10, St 34, GB 29, CV4-12, LU 1

8. Αύξηση τού σωματικού βάρους:

Χρησιμοποιούνται τα ίδια σημεία με αυτά για τη μείωση τού σωματικού βάρους, και επί πλέον τα: CV.6-7, για την απορρόφηση της ενέργειας από τις τροφές.

Αυτά τα δύο σημεία, μπορεί να τα διεγείρει περιστροφικά (δεξιόστροφα) με το χέρι και ο ίδιος ο ενδιαφερόμενος για 1-2 min μετά από κάθε γεύμα, αλλά και εκτός τού χρόνου των γευμάτων.

ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ.
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

Αδυναμία (βάρους): CV-6, CV-7.

Ακμή: LU-7, LI-4, GB-39.

Γαμπών κισσοί - οιδήματα: Liv-3, Liv-4, St-6, σημείο ακριβώς
πάνω από την επιγονατίδα.

Δέρματος λεύκη: BL-54, σημείο στη
ραχιαία πτυχή τού μεσαίου δακτύλου τού
χεριού.

Δέρματος εξανθήματα: BL-54, LI-7, TH-9.

Ευρυαγγία προσώπου: SI-7, TH-6.

Κάλων & σκληρύνσεων πρόληψη: Liv-2, St-44, St-43.

Κοιλιακής περιοχής περιποίηση: SP-3, LI-7, St-44, GB-41. Κοιλιάς ραβδώσεις:
SP-6, Liv-13.

Κοκκινίλες προσώπου: St-41, St-15.

Κρεατοελιές: CV-4, LI-10, St-38, σημείο στη ραχιαία πτυχή τού μεσαίου
δακτύλου τού χεριού.

Κυτταρίτιδα γλουτών (1): GB-30, BL-31, 32, 28, 29, 48, 49. Κυτταρίτιδα
γονάτων(*): SP-9. GB-33.

Κυτταρίτιδα μηρών(*): St-32, σημείο στη μέση τού μηρού, εμπρός
από το BL-51.

Μαλλιά άσπρα: BL-54, GB-34.

Μαλλιά ξηρά ή λιπαρά: LU-7, LI-4.

Μαλλιών αλωπεκία: St-15.

Μαλλιών πτώση: BL-54. GB-34.

Μαύρα στίγματα προσώπου: BL-12 Νύχια ωραία: Liv-8, GB-40.

Παχυσαρκία: SI-5, St-36, GB-25.

Πρόσωπο ξηρό ή λιπαρό: LI-4, KD-6, LI-11.

Πρόσωπο γλωμό ή γκρίζο: LU-9, GB-39, St-40.

Ρύθμιση βάρους: LU-9, KD-6.

Ρύθμιση ύψους: SP-3, SP-7.

Ρυτίδες βραχιόνων: LI-14, TH-13, LI-15, TH-14.

Ρυτίδες λαιμού: SI-8, SI-12.

Ρυτίδες μετώπου: GB-14, GB-1, TH-23.

Ρυτίδες μύτης: LI-20.

Ρυτίδες - σακούλες - στα μάτια: BL-1, BL-2. GB-1, TH-23, St-7,

σημείο πάνω στη μέση τού φρυδιού, και δύο σημεία 0,5 cun εκατέρωθεν τού St-1.

Ρυτίδες στόματος-χειλιών: St-4, LI-19, CV- Στήθους περιποίηση: St-33, LI-10.

Τόνωση περιοχής φρυδιών: BL-2, GV-24, GV-5.

1Το πλήρες πρόγραμμα για κυτταρίτιδα, γίνεται με "δούλεμα" της λεμφικής παροχέτευσης, όπως αυτό περιγράφεται στο βιβλίο τού Waldemar. Σύμφωνα με αυτό, ξεκινάω με το ρόλερ από το κάτω μέρος των ποδιών, και ανεβαίνω πάρα πολύ αργά, σταματώντας για κάποια sec στα σημεία που υποδεικνύονται στο βιβλίο.

Τόνωση στα μάγουλα: St-2, SI-18, St-6.

Τριχοφυΐα: LU-7, HP-6.

Φακίδες προσώπου: Στο μέσο της ραχιαίας πτυχής της πρώτης άρθρωσης του μεσαίου δακτύλου τού χεριού.

Χιονίστρες: TH-2.24,

GV-26.