

ΣΗΜΕΙΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ &
ΔΑΚΤΥΛΟΠΙΕΣΗΣ

Είναι σημεία που μπορούν να υποδειχθούν στον θεραπευόμενο, ώστε να τα δουλεύει και μόνος του. Δουλεύω στον ηλ/βελονισμό 40-50 sec, και στην δακτυλοπίεση 1-2 min (δεξιόστροφα ή αριστερόστροφα, κατά περίπτωση).

Αγωνία, τρακ: St-15, Ht-5.

Αεροφαγία: LI-7, SP-4.

Αιμορραγία γεννητικών οργάνων: SP-1.

Αναπνευστική ενόχληση: BL-13, BL-14.

Ανδρική ανικανότητα: GV-4, CY-4.

Αϋπνία: St-45, SP-2.

Αφωνία: HP-5, St-9.

Γρίπη: TH-5, GB-21.

Διάρροια: St-36.

Διάστρεμμα αστραγάλου: KD-6, και εξωτερικά του αστραγάλου.

Δυσκοιλιότητα: LI-4.

Δυσμηγόρροια: SP-6.

Έγκαυμα ηλιακό: HP-7 Εμετός: CV-12.

Εξάνθημα: BL-54, BL-11.

Ισχιαλγία: GB-30, BL-49.

Κουρασμένα πόδια: GB-35.

Κράμπες ποδιών: BL-57.

Κωλικοί: SP-9.

Λόξυγκας: BL-16.

Μύτη βουλωμένη: LI-20, GY-24.

Ναυτία: CV-12.

Νευρική κατάπτωση: GV-20, CV-12, LU-9, HP-9, Ht-7. Οσφυαλγία-

Αουμπάγκο: BL-54.

Παλμοί καρδιάς: Ht-7.

Πονόδοντος: LI-7.

Πονοκέφαλος: LU-7, TH-3, SI-3, GB-39.

Πόνος αγκώνα: LI-11, LI-12, SI-8.

Πόνος αυτιών: TH-17.

Πόνος γόνατου: St-34.

Πόνος γοφού: GB-30.

Πόνος δακτύλων χεριών: Στην πτυχή της ράχης των δακτύλων, μεταξύ της 1 ης και της 2ης φάλαγγας. Πόνος δακτύλων ποδιών: St-4

Πόνος θώρακα: TH-9.

Πόνος καρπού: SI-5, TH-5.

Πόνος λαιμού: LU-11, LI-4.

Πόνος ματιών: BL-1.

Πόνος πλάτης: TH-3.

Πόνος προσώπου: LU-7, SI-18. , Πόνος πρωκτού: BL-57

Πόνος στήθους: St-33, LI-10.

Πόνος συκωτιού: GB-39.

Πόνος ώμου: LI-16.

Πρήξιμο: Liv-3.

Σκουλήκια στα έντερα: BL-67. Χτύπημα ψυχικό ή σωματικό:

St-15. Ψυχρότητα-στειρότητα: HP-8, SP-8. \

* Οι 12 βασικοί μεσημβρινοί με την ονομασία τους στην Ελληνική καθώς και τον συμβολισμό τους στην Αγγλική και την Γερμανική, είναι οι εξής:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ	ΑΓΓΛ. ΟΝΟΜ & ΣΥΜΒ.	ΓΕΡΜ. ΣΥΜΒ.
Μ/νός των Νεφρών	<i>Kidneys</i>	<i>KD</i>
Μ/νός της Ουροδόχου κύστης	<i>Bladder</i>	<i>BL</i>
Μ/νός του Συκωτιού	<i>Liver</i>	<i>Liv</i>
Μ/νός της Χολής	<i>Gall Bladder</i>	<i>GB</i>
Μ/νός της Καρδιάς	<i>Heart</i>	<i>Ht</i>
Μ/νός του Λεπτού Εντέρου	<i>Small Intestine</i>	<i>SI</i>
Μ/νός του Περικάρδιου	<i>Heart Protector</i>	<i>HP</i>
Μ/νός του Τρ. Θερμαστή	<i>Triple Heater</i>	<i>TH</i>
Μ/νός του Σπλήνα/Παγκρέατος	<i>Spleen/Pangreas</i>	<i>SP</i>
Μ/νός του Στομαχιού	<i>Stomach</i>	<i>ST</i>
Μ/νός των Πνευμόνων	<i>Lungs</i>	<i>LU</i>
Μ/νός του Παχέως Εντέρου & Επί πλέον υπάρχουν και :	<i>Large Intestine</i>	<i>LI</i>
Ο Διευθύνων Μ/νός	<i>Governing Vessel</i>	<i>GV</i>
Ο Συγκεντρωτικός Μ/νός	<i>Conception Vessel</i>	<i>CV</i>

ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕΝΑ ΒΕΛΟΝΙΣΤΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

The lung channel (Lu):

Lu 5, Lu 7, Lu 11

The large intestine channel (LI):

LI 4, LI 10, LI 11, LI 14, LI 15, LI 20

The stomach channel (St):

St 2, SI 4, SI 6, St 7, St 8, St 18, St 21, St 25, St 28, St 29, St 35, St 36, St 37, St 38, St 39, St 40, St 44, St 45

The spleen channel (Sp):

Sp 3, Sp 4, Sp 6, Sp 8, Sp 9, Sp 10

The heart channel (He):

He 1, He3, He5, He7

The small intestine channel (SI):

SI 1, SI 3, SI 6, SI 10, SI 11, SI 14, SI 18, SI 19

The pericardium channel (P): -> H P

P 4, P 6

The San Jiao channel (SJ):

SJ3, SJ5, SJ 6, SJ 14, SJ 15, SJ17, SJ21

~r hf

The gall bladder channel (GB):

GB 2, CB 12, GB 14, GB 20, GB 21, GB 26, GB 30, GB 31, GB 34, GB 37, GB 39, GB 40, GB 41, GB 43

The liver channel (Lv):

Lv 2, Lv 3, Lv 5, Lv 8

The bladder channel (Bl):

Bl 2, Bl 10, Bl 13, Bl 14, Bl 15, Bl 17, Bl 18, Bl 19, Bl 20, Bl 21, Bl 23, Bl 24, Bl 25, Bl 26, Bl 27, Bl 32, Bl 37, Bl 39, Bl 40, Bl 54, Bl 57, Bl 58, Bl 60, Bl 62, Bl 67

**The kidney
channel (Ki):**

Ki 1, Ki 3, Ki 6, Ki 7, Ki
12, Ki 13, Ki 14

The Du Mai (Du):
—*QV*

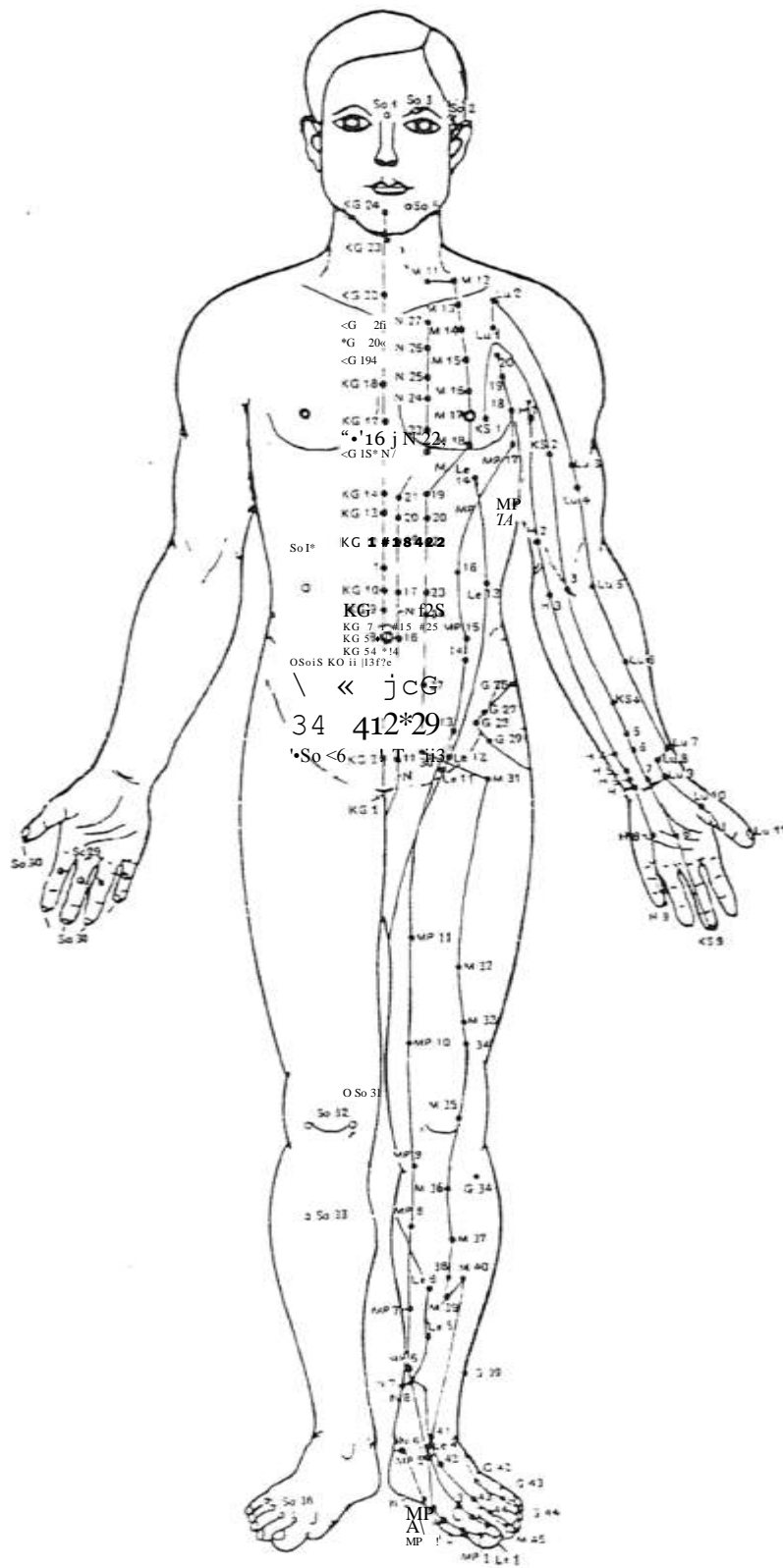
Du 3, Du 4, Du 9, Du 14,
Du 16, Du 20, Du 23, Du
26

The Ren Mai (Ren): **cv**

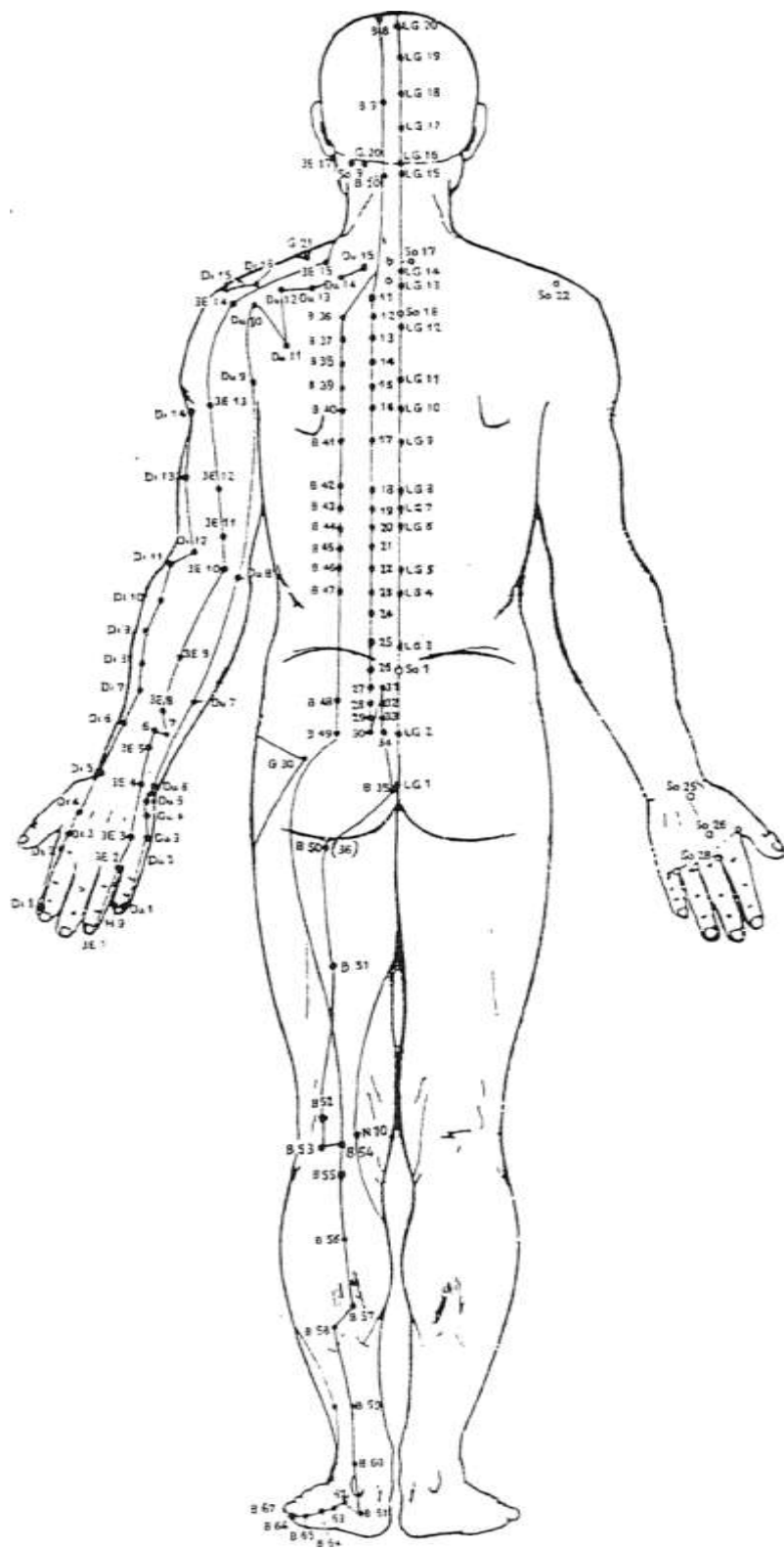
Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren
8, Ren 10, Ren 12, Ren
13, Ren 14, Ren 17, Ren
24

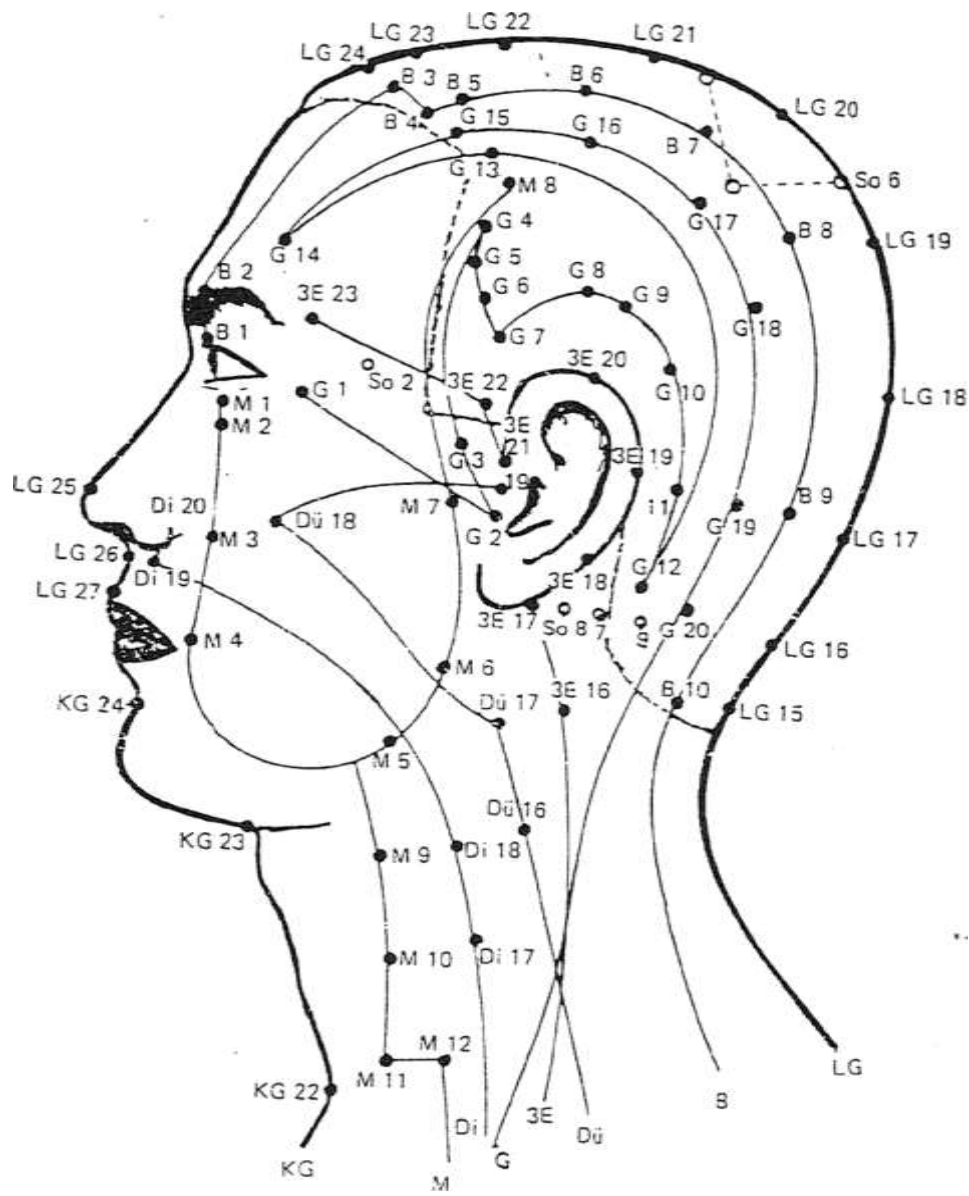
**Extraordinary
points (Ex):**

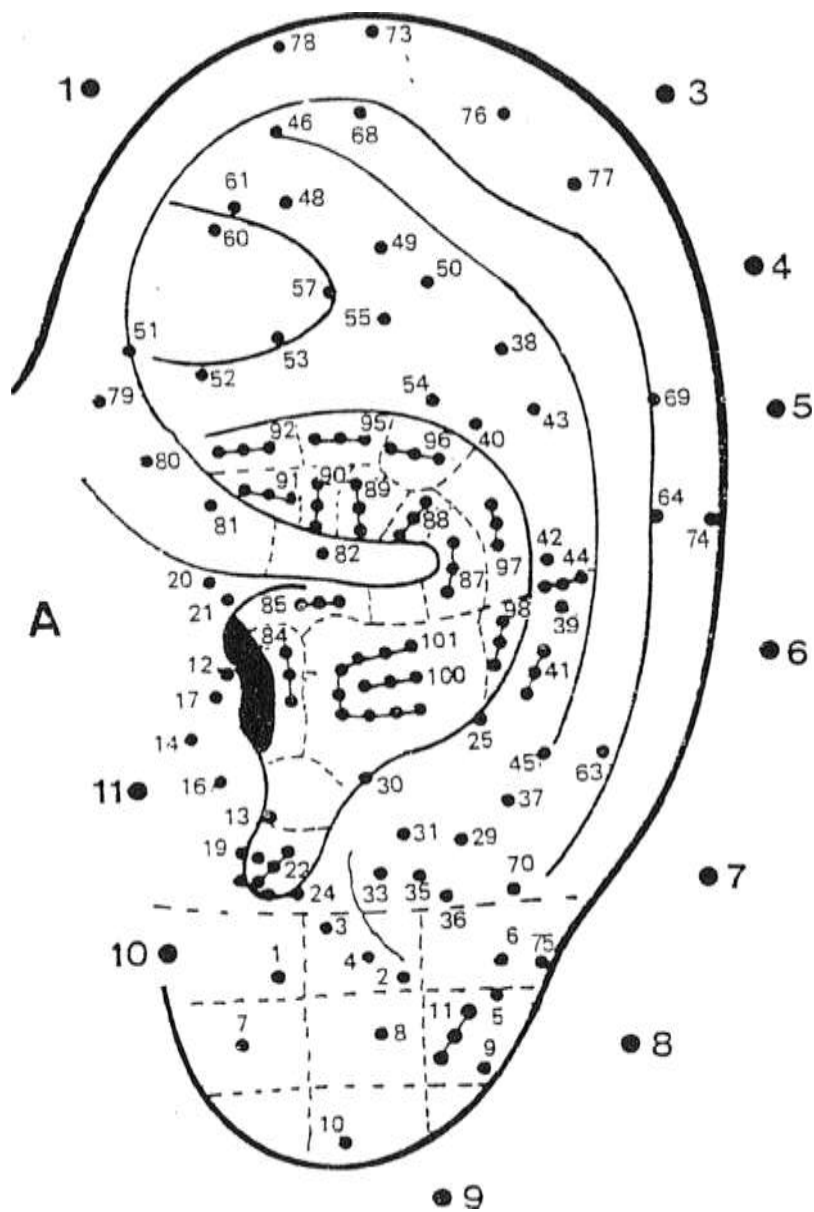
Ex-HN 1, Ex-HN 3, Ex-I-
IN 5, Ex-CA 1, Ex-B 2,
Ex-B 8, Ex-AH 9, Ex-L.F
5, Ex-LF 10

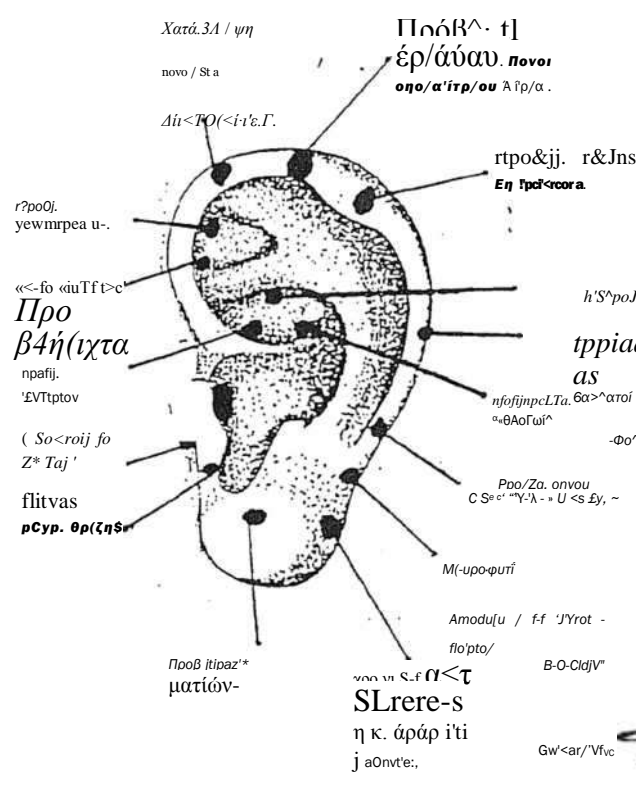


16 j N 22
 12S
 412*29
 MP 11
 MP 10
 MP 9
 MP 8
 MP 7
 MP 6
 MP 5
 MP 4
 MP 3
 MP 2
 MP 1

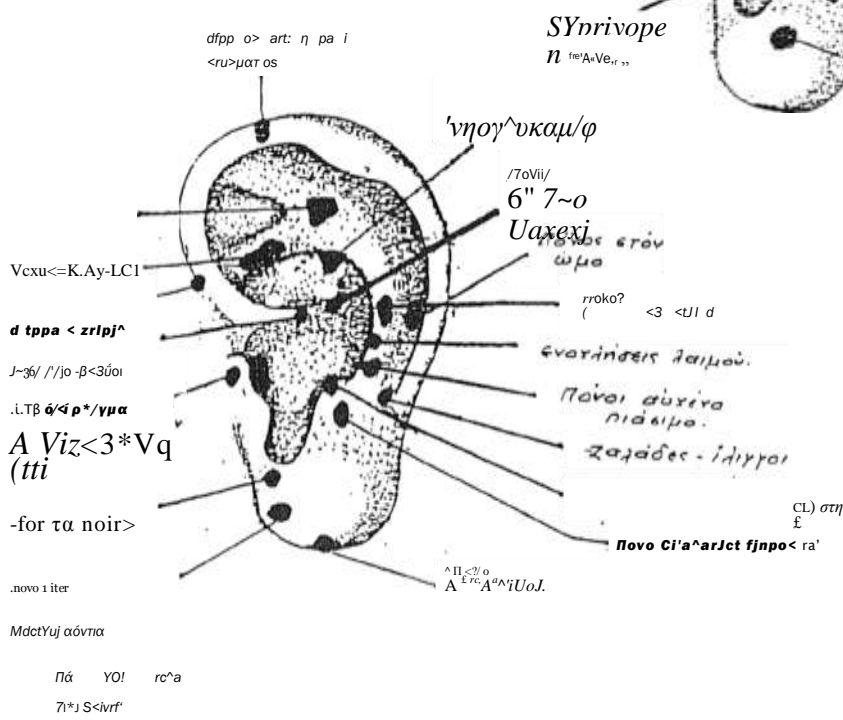
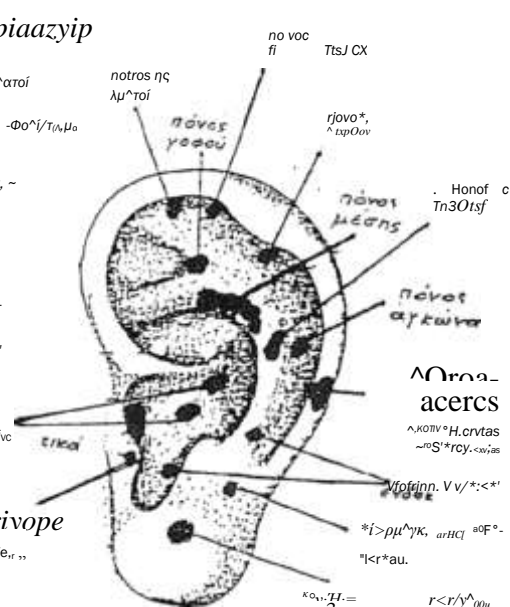


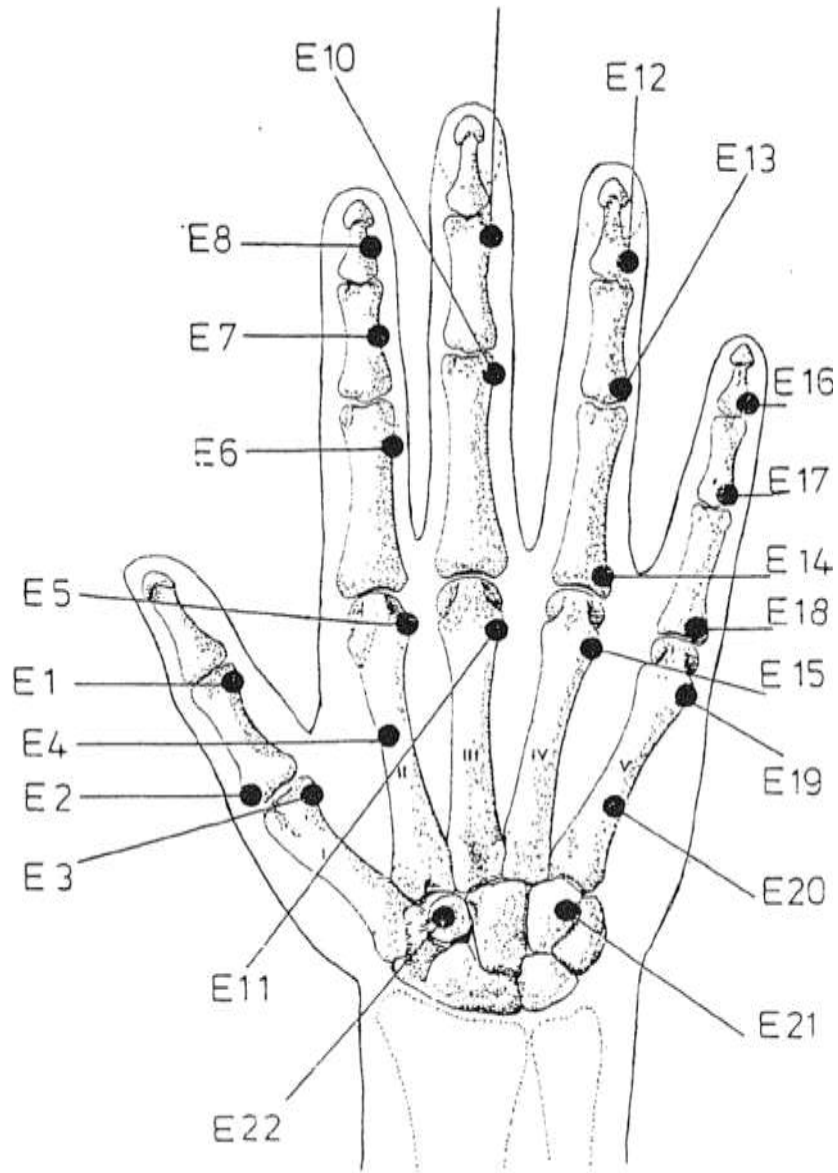






Pξ<PΛEZ<3A.
·ZHHξΙΑ Λ
VTfOY.

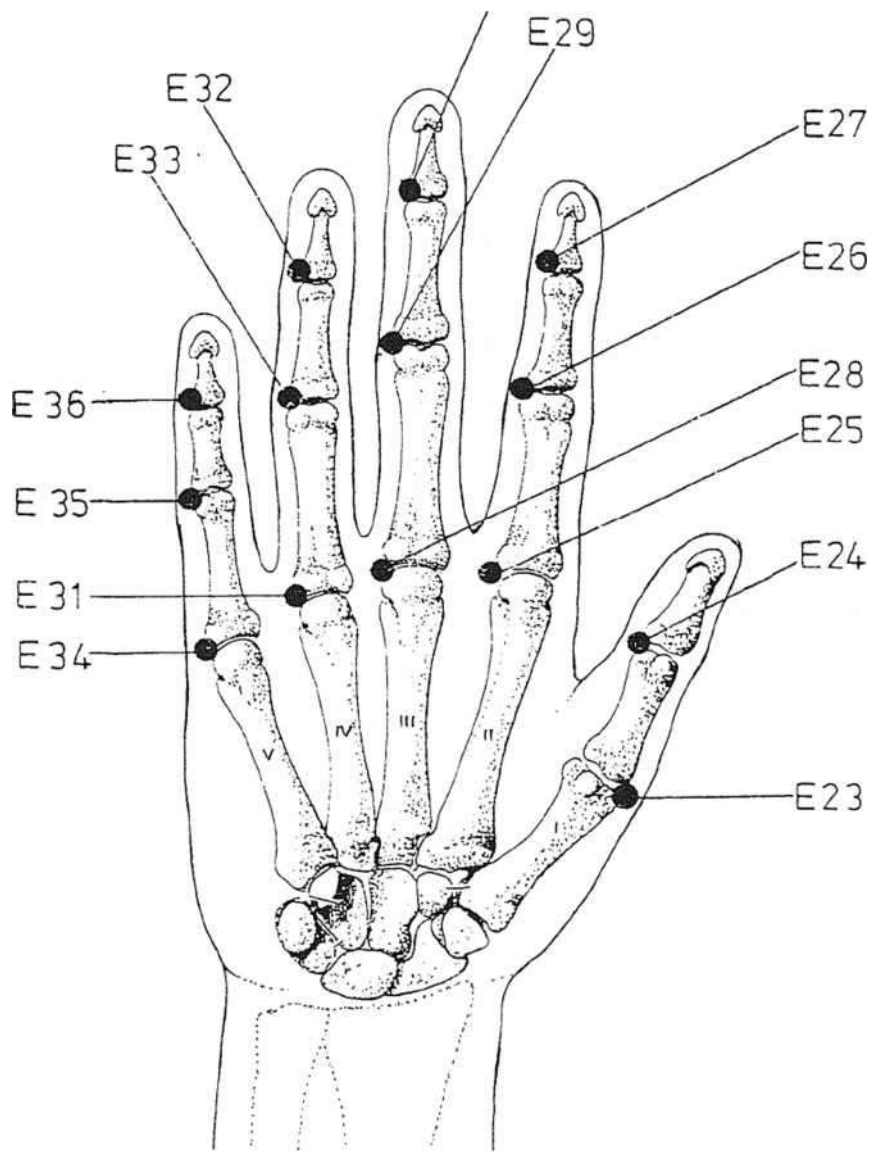




30-50 sec. ^

Extra σημεία βελονισμού
στην παλάμη (εσωτ. πλευρά)

E30



30-50 sec. ●
E7 50sec

ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΩΝ ΤΗΣ Σ. Σ.

- Ο Α1 (Ατλας),-βρίσκεται ακριβώς κάτω από το ινιακό όγκωμα.
- Ο Α7 και ο Θ1, είναι τα δύο οστάρια που προεξέχουν στο ύψος τού άνω μέρους της ωμοπλάτης (φαί,νονται περισσότερο, όταν κανείς σκύψει το κεφάλι). Τους επόμενους σπονδύλους, τους ανιχνεύουμε αν τοποθετησουμε και "γλιστρήσουμε" το μεσαίο δάκτυλο της παλάμης πάνω στη Σ. Σ., τα δε δύο πλαϊνά δάκτυλα (δείκτη και παράμεσο), χρησιμεύσουν σαν οδηγοί.
- Στο ύψος τού τέλους της ωμοπλάτης εντοπίζονται οι Θ7 και Θ8, ενώ στο ύψος τού τέλους των πλευρών, οι Θ12 και Ο1.
- Ο Ο4 είναι στο ύψος τού άνω χείλους της λαγόνιας ακρολοφίας, ενώ από το κοίλωμα που σχηματίζει πιο κάτω το λαγόνιο οστό έως το ύψος τού τρεχαντήρια, βρίσκεται το Ιερό οστό.
- Ο κόκκυγας βρίσκεται στο 1/4 (από το κάτω μέρος), τού ύψους τού γλουτού.

ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΒΕΛΟΝΙΣΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

Πίσω γραμμή των μαλλιών: Ισυν κάτω από τη βάση τού κρανίου.

GV-1 Κάτω από το οστάριο (που προεξέχει), τού κόκκυγα.

GV-2 Πάνω α^ο το οστάριο (που προεξέχει), τού κόκκυγα.

GV-15 Κάτω από τον Ατλαντα (Α1).

GV-16 Πάνω από τον Ατλαντα (Α1).

GV-17 Στο πίσω μέρος τού κεφαλιού, στη μεσαία γραμμή, και στη νοητή ευθεία που ενώνει τις κορυφές των δύο αυτιών.

BL-7 Στην κορυφή τού κεφαλιού, στη νοητή γραμμή που ενώνει το ανώτατο σημείο των αυτιών, και 1,3 cun από τη μεσαία γραμμή.

BL-9 Στο ύψος της κορυφής των αυτιών, και στο πίσω μέρος τού κεφαλιού (στο ίδιο ύνι/οc με το GV-17).

BL-10 1,3 cun από τη μεσαία γραμμή, και στο ίδιο ύνι/οc με τα GB-12, GB-20 και GV-16.

Επίσης, στο ίδιο ύνι/οc βρίσκονται και τα St-8, GB-13 & GB-15.

GB-19 Στο πίσω μέρος τού κεφαλιού, 2,25 cun από τη μεσαία γραμμή, και στη νοητή ευθεία που ενώνει τις κορυφές των δύο αυτιών.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ.

ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΗΛ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

Αγχος, στρες, ανησυχία Αδενίτιδα (πρήξιμο) Αδιαθεσία
κοινή Αδιαθεσία πρωινή Αδυναμία (γενικά) Αδυναμία σκέψης
και συγκέντρωσης
Αδυναμία για σεξ (έλλειψη στύσης)
Αδυνατίσμα Αιματοουρία Αιμορραγία εντέρων Αιμορραγία
αναπνευστικού συστήματος Αιμορραγίες εσωτερικές
Αιμορροΐδες Ακμή
Αλκοολισμός
Αλλεργίες
Αμηνόρροια
Αμνησία (απώλεια μνήμης)
Αμυγδαλίτιδα (χρόνια)
Αμυγδαλίτιδα (οξεία)
Αναιμία
Ανάρρωση
Ανικανότητα
Ανουρία
Ανορεξία
Ανορεξία (εκ γεννητικής) Απάθεια
Αποπληξία (Εγκεφαλικό) Απόστημα Απώλεια όσφρησης
Αρθρίτιδα στά άνω μέλη τού σώματος
Αρθρίτιδα στά κάτω μέλη τού σώματος Αρθρίτιδα
παραμορφωτική - άνω μέλη τού σώματος Αρθρίτιδα
παραμορφωτική- κάτω μέλη τού σώματος Αρθρ. ισχύου με
φλεγμονή Αρθρωση γόνατου, χωρίς δύναμη
Αρτηριοσκλήρυνση Ασθένειες αίματος Α σθμα
Ασθμα βρογχικό Ατομία
Ατονία (έλλειψη ενεργητικότητας)
Ατροφία (απίσχνανση) Αϋπνία
Αυτιά - εμβοές Αυτιά - πόνοι (ωταλγία) Αυτιά - ωτίτιδα
Αυχενικό σύνδρομο Αφασία (εγκεφαλική βλάβη- απώλεια ομιλίας)
Αφωνία (απώλεια φωνής- βράχναδα)
Αχρωματοψία Βλέννη (μύξα) με αίμα Βλενόρροια
Βρογχίτιδα (με κυρίο σύμπτωμα τον βήχα) Γαστρικές και
εντερικές δυσλειτουργίες Γ αστρίτιδα
Γεννητ. όργανα (παθήσεις) Γ εννητ. όργανα (πόννοι)
Γεροντικός εκφυλισμός Γόνατου πόνοι Γ ρίπη
Δακτύλων ακαμψία Δακτύλων παθήσεις (π.χ. δεν υπακούνε)
Δακτύλων κράμπες Δέρματος παθήσεις (αλλεργικές)
Δέρματος παθήσεις
(έκζεμα-φαγούρα-φλεγμονή)
Διαβήτης
Διάρροια
Διαταραχές ομιλίας Διαταραχές μεταβολισμού Διαταραχές
σκέψης (αδύνατη μνήμη)
Δίψα υπερβολική
Δοθιήνωση (καλόγεροι)
Δυσεντερία
Δυσκοιλιότητα
Δυσμηνόρροια
Δυσπεψία
Δύσπνοια
Εγκαύματα (από τον ήλιο) Εκζεμα
Εκφυλισμός χεριών Εκφυλισμός ποδιών
Ελκος δωδεκαδακτύλου Εμετός Εμετού τάση Εμμήνων πόνοι
Εμμηνα ακανόνιστα Εμφύσημα
Ενούρηση νυκτερινή Εντερίτιδα

Εντέρων διαπερισταλμός
Εντέρων διαταραχές
Εντέρων πρήξιμο-κολίτιδα
Εξάντληση ολοκληρωτική
Επιληψία
Ερπης ζωστήρας
Ερυθρότητα
Ερυσίπελας
Ευερεθιστότητα
Εφιάλτης (νυκτερ. φόβος)
Ζάλη
Ημικρανία
Ηπατίτιδα
Θλάση *αγκώνων και καρπών* **Ιγμορίτιδα**
Ιδρώτας υπερβολικός
Ικτερος
Ισχυαλγία
Ισχυαλγία *οξεία (λουμπάγκο)* Καρδιακή ανεπάρκεια Καρδιαλγία Καρδιάς
παλμοί Καρδιάς πόνοι, οξείς Κατάθλιψη - μελαγχολία Κήλη
μεσοσπονδ. δίσκου Κιρσοί
Κλιμακτηρίου ενοχλήσεις Κοιλιακοί πόνοι Κοκκίτης - βήχας
Κολίτιδα Κόψιμο τσιγάρου Κράμπα γάμπας Κράμπα κατά το
γράψιμο Κράμπες μυών Κρυσολόγημα - ρινίτιδα Κυκλοφορικού
διαταραχές Κυκλοφορικού προβλήμ. Κυστίτιδα Κώμα
Κώφωση (βαρυκοΐα) Λαιμός άκαμπτος
Λαιμός προημένος Λαιμού φλεγμονή Λάρυγγας (πόνοι)
Λαρυγγίτιδα Λεμφαδενίτιδα Λόξιγκας Λουμπάγκο Μαστίτιδα
Μάτια - νευρικό τικ Μάτια - ασθένειες μη φλεγμονώδεις
Μάτια - γλαύκωμα Μάτια - δυνάμωμα Μάτια - επιπεφυκίτιδα
Μάτια - ιριδίτιδα Μάτια - καταράκτης Μάτια - κερατίτιδα
Μάτια με κιτρινάδα Μάτια - κριθαράκι Μάτια - μυωπία Μάτια
- φλεγμονή Μάτια - φλεγμονή αμφιβληστροειδούς Μεταφορά
αίματος στο κεφάλι
Μετεωρισμός *(φούσκωμα στο μεσογάστρο-επιγάστρο)* Μετεωρισμός *(φούσκωμα στο μεσογάστρο-
υπογάστρο)* Μεσοπλευρία νευραλγία Μήτρας πρόπτωση Μητρικού
γάλακτος ανεπάρκεια Μητρίτιδα (φλεγμονή) Μητροραγία
Μνήμη αδύνατη Μολύνσεις-ιοί *(εξασθένηση ανοσοποιητικού)* Μπέρι - μπέρι
Μυασθένεια *(αδυναμία μυών)* Μύτης αιμοραγία Μύτης πολύποδας Ναυτία
(αναγούλα) Νευραλγία τριδύμου Νευραλγίες άνω άκρων
Νευραλγίες κάτω άκρων Νευρική εξάντληση Νευρολογικές
αταξίες Νευροφυτικά-ενοχλήσεις Νευρώσεις Νεφρολιθίαση
Νεφροπάθειες γενικά Νεφρών κολικός
Νεφρών παθήσεις
(λευκωματουρία)
Νικοτινίαση
Ντόπινγκ αθλητών
Νυμφομανία
Οίδημα - πρήξιμο
Ορχίτις *(φλεγμονή όρχεων)*
Οστεόφυτα
Οσφυαλγία
Ουλίτιδα
Ούλων αιμορραγία Ούλων οίδημα (απόστημα) Ούρα σκούρα
Ουρηθρίτιδα (φλεγμονή) Ουρικό οξύ αυξημένο Ουρικός τύφος
(συσσώρευση ουρικού οξέως στο σώμα) Ουροδ. κύστης αδυναμία Ουροδ. κύστης
φλεγμονή Παγκρέατος παθήσεις Παραδοντίαση Παραλύσεις άνω
άκρων Παραλύσεις κάτω άκρων Παραλύσεις ολικές από

αποπληξία

Παραλύσεις προσώπου Παρατίτιδα επιδημική Παχυσαρκίας
τάση Περιαρθρίτιδα (βραχιονοκλειδική) Περιτονίτιδα
Πλάτης ενοχλήσεις Πλάτης πόνοι Πλευρίτιδα Πνευμονία
Πόδια - αρθριτικά Πόδια - κράμπες Πόδια κρύα
Πόδια-κυκλοφ. διαταραχές Πόδια-πέλματα που καίνε Πόδια-
πέλματα που πονάνε Πόδια που πονάνε Πόδια πρησμένα
Ποδιών εκφυλισμός Πολυαρθρίτιδα Πονόδοντος Πονόδοντος
άνω γνάθου Πονόδοντος κάτω γνάθου Πόνοι λόγω αλλαγής καιρού Πόνοι στα
δάκτυλα των ποδιών Πόνοι υπογαστρίου Πονοκέφαλος
Πόνος αγκώνα Πόνος αστραγάλου Πόνος γόνατου Πόνος
καρπού Πόνος ώμου
Πόνων άμεσο σταμάτημα Προστατίτιδα Πρόωρη εκσπερμάτιση
Πυρετός
Πυρετός αλλεργικός από χόρτα Πυρετός απότομος (υπερθερμία και
φόβος) Πυρετός χωρίς ιδρώτα Ραγάδες πρωκτού Ραχίτιδα
Ρίγος
Ρευματισμοί Ρευματοειδής αρθρίτιδα Ρέψιμο Ρινίτιδα
Σεξουαλικές διαταραχές Σεξ. όνειρα μπερδεμένα Σκλήρυνση
κατά πλάκας Σκωληκοειδίτιδα (χρόνια) Σοκ, εξάντληση,
λιποθυμία, κώμα, συμφορήση τού αίματος στο κεφάλι με
πονοκέφαλο Σπασμοί
Σπασμοί προσώπου Σπονδ. στήλης ακαμψία Στηθάγχη
(στεφανιαία ανεπάρκεια)
Στήθους πόνοι Στήθους πόνοι με κράμπα Στόμα στεγνό, με
τάση εμετού
Στοματίτιδα (φλεγμονή) Στομάχου αέρια Στομάχου έλκος
Στομάχου επιγαστραλγία Στομάχου κράμπες Στομάχου παθήσεις
Στομάχου υπο-οξέωση Στομάχου υπερ-οξέωση Συμφορήση
αίματος στο κεφάλι
Συνάχι - ρινίτιδα Σύνδρομο τού Roemheld Σύνδρ. καρπιαίου
σωλήνα Συσπάσεις μυών Σύσφιγξη μυών σκελετού
Τριχόπτωση - αλωπεκία
Υδρωπικία
Υπερθυρεοειδισμός
Υπεροξέωση (ξυνίλες)
Υπέρταση
Υποθυρεοειδισμός
Υπόταση
Υπνηλία
Υστερία
Φαγούρα δέρματος Φαγούρα στον πρωκτό Φαρυγγίτιδα
Φλεγμονή μασχάλης
Φλέμματα με αίμα Φόβος (τρόμος) Φυματίωση Χέρια με
αρθριτικά Χέρια με πόνους Χέρια και δάκτυλα με πόνους Χεριών
εκφυλισμός Χεριών επικονδυλίτιδα Χεριών κράμπα Χεριών
παράλυση Χεριών υπερθ, 'ερμία Χλώρωση Χολέρα
Χολοκυστίτιδα Χολυδόχου κύστης πόνοι Χολ. κύστης
υπολειτουργία Χολοκυστίτιδα Χολοκυστοπάθεια Ψεύδισμα,
ψέλισμα Ψυχρότητα Ωμοι πιασμένοι Ωταλγία (πόνοι)
Ωτίτιδα
Ωτοσκλήρυνση