

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΗΛ/ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

Άγχος, στρες, ανησυχία: St 36, LI 3-4-11, Ht 3-5-7, GV 4-11-13-16-19, CV6 (για 30 sec).

Αδενίτιδα (πρήξιμο): Liv 3 (50 s), Sp 11 (40 s), Ht 3 (30 s), BL 60 (50 s), GB 38 (50 s), A 55 (20 s) & επιβοηθητικά: LI 10, St 2, All.

Αδιαθεσία κοινή: LI 13, LI 14, KD'21, BL21, St 21. (για 30 sec).

Αδιαθεσία πρωϊνή: HP 5 για 40 sec.

Αδυναμία (γενικά): BL 64 (20s), BL 58 (30 s), BL 56 (30s), BL35 (40s), BL 38 (30 s), SI 5 (30 s), Liv 6 (40 s), KD16 (20 s), St10 (20s).

Αδυναμία σκέψης και συγκέντρωσης: HP 9 (40 s), TH 2 (50 s), BL 39 (60 s), GV 6 (30 s), GV 11 (30 s), GV 13 (30 s).
& επιβοηθητικά: SI 17, HP 6, LI 4, Sp 2, GV 9-10-19.

Αδυναμία για σεξ (έλλειψη στύσης): BL50 (30s), BL35 (40 s), BL39 (40 s).

Αδυνάτισμα: St 36, LI 3-4-11, Ht 3, Sp 6-9, BL 21, St 25, CV 4-6-8-11, HP 6-3, Ht 6 (για 40 - 50 sec).

Αιματουρία: LI 8 (40 sec).

Αιμορραγία εντέρων: Sp 4 (60 s), LI 5 (50 s), A 82 (20 s).

Αιμορραγία αναπνευστικού συστήματος: HP 9 (50 s), LU 9 (40 s), St 31 (50 s), A 82 (20 s) & επιβοηθητικά: HP 7, LU 5-7, CV 5.

Αιμορραγίες εσωτερικές: Sp 4 (50 sec), BL 21 (50 sec), A 82 (20 sec).

Αιμοροΐδες: BL 54 (30 s), BL 32 (50 s), BL 24 (30 s), BL10(20s), TH 10 (20 s), HP 8 (30 s), HP 4 (30 s), TH 23 (20 s), A 81 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 28-30-31-58, SI 5-15, KD 7-8, GB 1-20-39, LI 10-11, SP 1-3-8, GV 1, CV 4.

Ακμή: BL 67 (40 s), BL 59 (20 s), BL 58 (20 s), BL 54 (30s), BL35 (30s), LI 11 (30 s), St 16 (20 s), LU 1 (20 s), LU 2 (20 s).

Αλκοολισμός: BL 67 (40 s), St 45 (60 s), St 36 (80 s), Liv 12 (40 s), Liv 13 (30 s), Κάτω από το ρουθούνι (20 s), Μπροστά στην άκρη της μύτης (20 s), LI 1 (50 s), A 22 (40 s), A 98 (60 s).

Αλλεργίες: BL 12 (40 s), GV 16 (10 s), A 78 (20 s).

Αμηνόρροια: Sp 6 (50s), St 30 (50s), HP 7 (40s), BL 60 (50s), BL 31 (50s) GV 2 (60 s), TH 4 (40 s), A 51 (20 s) & επιβοηθητικά: Sp 10, CV 2-3-4-6.

Αμνησία (απώλεια μνήμης): LU 7 (30 s).
& επιβοηθητικά: Ht 3-7-9, BL 5, KD 21, Sp 2-3, GV 19.

Αμυγδαλίτιδα (γρόνια): SI 1 (40 s), SI 3 (30 s), LI 4 (30 s), LI 6 (40 s), LI 10 (30 s), LI 11 (30 s), LI 17 (30 s).

Αμυγδαλίτιδα (οξεία): LU 11 (50 s), LU 8 (40 s), LU 5 (40 s), LI 6 (30 s), LI 17 (50 s), St 9 (20 s), A 74 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 16-17, HP 6, TH 4-5-15-17, LI 1-3-4-10, St 10, Sp 2-9, CV 21-22-23.

Αναιμία: Sp 2 (30 s), Sp 5 (40 s), St 36 (40 s), St 30 (40 s), BL 35 (40 s), BL 20 (30 s), BL 38 (30 s), LI 11 (40 s), Liv 5 (40 s), Liv 13 (20 s), HP 9 (40 s), GB 43 (30 s).

Ανάρρωση: HP 9 (50s), Ht 1 (40s), BL 50 (50s), BL 35 (40s), BL 11 (40s), GV 1 (50 s), GV 3 (50 s), LI 4 (50 s) TH 3 (30 s).

Ανικανότητα: KD 2 (30 s), St 30 (30 s), CV 4 (30 s), CV 1 (30 s), GV 1 (60s), GV 13 (40s), BL31 (50s).

Ανουρία: Sp 6 (50 s), Sp 9 (50 s), CV 4 (50 s), Ht 9 (50 s), BL 64 (50s), BL 2 8 (40 s), KD 2 (30 s), A 79 (20 s).
& επιβοηθητικά: Ht 8, Liv 5-10, St 28, CV 4.

Ανορεξία: St 42 (30 s), St 36 (30 s), St 13 (40 s), Sp 15 (30 s), CV 12 (30 s), TH 10 (30 s), BL 57 (30 s), BL 21 (40 s), BL 13 (30 s), Liv 3 (30 s), GB 39 (20 s), Liv 12 (40 s), GB 6 (30 s).

Ανορεξία (εκ γεννητης): St 42 (30 s), St 36 (30 s), Liv 12 (30 s), CV 5 (40 s), CV 12 (40 s), St 13 (40 s), HP 6 (30 s), HP 2 (40 s), TH 3 (30 s), BL 57 (30 s), BL 25 (30 s), BL 17 (30 s), BL 13 (40 s), Liv 3 (30 s).
& επιβοηθητικά: Ht 3, BL21, Sp 2.

Απάθεια: CV 6 (40 s), SI 8 (40 s), KD 8 (50 s), Liv 12 (30 s).

Αποπληξία (Εγκεφαλικό): SI 4 (30 s), BL 35 (40 s), St 37 (30 s), HP 3 (40 s), GB 15 (25 s).

Απόστημα: BL 65 (50s), SP6 (50s), BL 35 (30s), Lymphe 1 (40s), στις εξωτερικές γωνίες των νυχιών τού μεσαίου και τού παράμεσου δακτύλου τού χεριού (30 s), στην εξωτερική γωνία τού νυχιού τού μεσαίου δακτύλου τού ποδιού (30 s).

Απώλεια όσφρησης: LI 4 (30 s), GV 19 (20 s), LI 20 (20 s), Lymph 1 (στην εσωτ. γωνία τού νυχιού τού αντίχειρα) (40 s), BL 67 (40 s), St 45 (40 s)

Αρθρίτιδα (φλεγμονή), στα άνω μέλη τού σώματος: SI 4 (50 s), LI 4 (50 s), TH 5 (40 s), Ειδικό σημείο So ανάμεσα στον Δείκτη και τον Μέσο δάκτυλο (40 s), Ht 7 (40 s), A 55 (20 s)
& επιβοηθητικά: SI 8-9-10, HP 3-6-7, TH4-10, LI 11-15.

Αρθρίτιδα (φλεγμονή), στα κάτω μέλη τού σώματος: BL 60 (60 s), GV 3 (50 s), SI 4 (30 s), St 36 (60 s), KD 6 (50 s), GB 34 (20 s), A 55 (20 s).
& επιβοηθητικά: BL 54-57-58-62, KD 3, GB 30-33-39-40-41, Liv 8, St 34- 35-41, Sp 5-9-12-13.

Αρθρίτιδα παραμορφωτική, στα άνω μέλη τού σώματος: LU 8 (50 s), LI 4 (50 s), BL 31 (50 s), GV 3 (50 s), Lymph 1 (50 s), Lymph 4 (στην ένωση τού αντίχειρα με την παλάμη, εξωτερικά) (50 s).

Αρθρίτιδα παραμορφωτική, στα κάτω μέλη τού σώματος: BL 60 (60 s), GB 34 (50 s), Ht 3 (40 s), A 95 (20 s).
& επιβοηθητικά: BL 54, GB 30-31-33-37-38-42-44, St 31-36, Sp 9, στα ειδικά σημεία κάτω από την επιγονατίδα, A 13.

Άρθρωση ισχίου με φλεγμονή: St 36 (50 s), BL 64 (50 s), BL 57 (50 s), GB 39 (50 s), GB 34(30 s), GB 30 (30 s), A 57 (20 s).

Άρθρωση γόνατου, χωρίς δύναμη: St 36 (30 s), GB 34 (40 s), St 35 (40 s), BL 56 (30 s), BL 54 (40 s), BL 23 (40 s).

Αρτηριοσκλήρυνση: Sp 6 (30s), St 36 (40s), HP 8 (25s), BL 62 (30s), LI 11 (30s), GV 19 (20s), GB 34 (30s), GB 31 (40s), GB 30 (30s), GB 21 (30s).

Ασθένειες αίματος: St 36 (60 s), Ht 7 (30 s), GB 24 (20 s), Liv 5 (20 s), BL 20 (50's), BL 39 (50 s), A 98 (20 s).

Άσθμα: KD 4 (50s), GB 23 (30s), BL 39 (30s), BL12(30s), St 13 (30s)

Άσθμα βρογχικό: BL 17 (50 s), BL 13 (50 s), Ht 7 (40 s), LU 9 (50 s), St 15 (30 s), KD 27 (40 s), LU 2 (50 s), A 60 (20 s).
& επιβοηθητικά: St 13, LU 1-7, CV 15-17.

Ατολμία: Ht 9 (30 s), HP 9 (30 s).

Ατονία (έλλειψη ενεργητικότητας): HP 9 (40 s), TH 3 (40 s), Ht 5 (30 s), St 36 (60 s), Sp 9 (60 s), CV 6 (30 s), Liv 13 (40 s), BL 67 (60 s), BL 23 (15 s), BL 44 (25 s), BL19(30s), GV 13 (40 s), BL 9 (20 s).
& επιβοηθητικά: Ht 5, BL 9, Ρόλερ στη Σ. Σ., HP 7, GB 19-23, Liv 6-13, GV 4, CV 4-5.

Ατροφία (απίσχυανση): St 36 (40 s), RD 13 (20 s), HP 5 (30 s), TH 10 (40 s), BL 35 (30 s), BL 38 (20 s).

Αϋπνία: GB 43 (20 s), Sp 6 (30 s), BL 62 (30 s), LI 4 (30 s), Liv 2 (30 s), KD 6 (40 s), St 27 (25 s), Ht 7 (25 s), HP 7 (20 s), LU 9 (20 s), LU 1 (30 s), St 12 (30 s), GB 12 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 10, St 36, Sp 1, GV 19-24, A 35.

Αυτιά - εμβοές: SI 3 (40 s), SI 4 (20 s), BL 23 (50 s), GV 19 (20 s), HP 9 (50 s), TH 23 (20 s), GB 20 (20 s), A 95 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 18-19, TH 17, GB 2-3-17-19, St 36-41, A 9-20.

Αυτιά - πόνοι (ωταλγία): LI 4 (50 s), TH 23 (20 s).

Αυτιά - ωτίτιδα: TH 17 (20 s), TH 20 (20 s), GB 2 (20 s).

Αυχενικό σύνδρομο: LU 9 (20 s), LU 6 (30 s), Ht 2 (30 s). CV 15 (20 s), LU 1 (30s), LU 2 (30s), TH 3 (20s), LI 4 (30s), SI 6 (20s), TH5 (20s), LI 7 (20s), LI 10 (30s), SI 9 (30s), LI 16 (30s), TH15 (30s), BL58(30 s) BL 23 (25 s), BL 22 (30 s), BL 11 (40 s), GB 38, 37 (40s), GB 20 (15s). & επιβοηθητικά: SI 10-11-14, LI 11-14-15.

Αφασία (εγκεφαλική βλάβη-απώλεια ομιλίας): KD 2 (50 s), Ht 5 (40 s), LU 5 (40 s), CV 24 (20 s), SI 5 (40 s), GV 15 (30 s).
& επιβοηθητικά: LI 10, Sp 6, CV 23.

Αφωνία (απώλεια φωνής-βραχνάδα): Ht 5 (40 s), LU 7 (40 s), CV 22 (30 s), LI 4 (50 s), LI 10 (50 s), KD 1 (50 s), St 10 (20 s).
& επιβοηθητικά: SI 19, LI 11, St 36.

Αγρωματοψία: LI 7 (50 s), GB 1 (20 s), GB 16 (20 s).

Βλέννη (μύξα) με αίμα: St 15 (30 s), St 11 (20 s).

Βλεννόρροια: KD 3 (50s), Sp 11 (40s), LI 9 (40s), BL 48 (60s), St 31 (40s) & επιβοηθητικά: BL 24-31-35.
Βρογχίτιδα (με κυρίο σύμπτωμα τον βήχα): HP 6 (20 s), Ht (30 s), LU 7 (40 s), St 14 (50 s), LI 4 (50 s), Lymphe 1 (50 s), BL 44 (50 s).
& επιβοηθητικά: BL 13-15-17-36-37-38-39-42-43, KD 24-26, HP 1 LU 1-5, St

13-14-15, TH 3-10-15.

Γαστρικές και εντερικές δυσλειτουργίες: CV 12-14-15 (για 30 sec), Sp 3, St 45-42-41-36-23-21, BL 17, LI 4 (για 40 sec).

Γαστρίτιδα: St 45 (50 s), Sp 6 (50 s), St 36 (50 s), St 21 (30 s), CV 15 (30 s), SI 3 (40 s), BL 21 (40 s), BL 17 (40 s), A 55 (20 s).
& επιβοηθητικά: KD 20, Liv 13, LI 4, Sp 3-5, St 23-25, CV 12-13-14

Γεννητικά όργανα (παθήσεις): BL 67 (30 s), BL 54 (40 s), BL 35 (30s) BL 34 (30 s), BL 32 (30 s), GV 3 (30 s), GV 4 (20 s), Sp 6 (40 s), St 30 (30s), KD 13 (30s), CV3(30s), CV 6 (30s), Liv 4-8 (30s), Liv 9 (40s).

Γεννητικά όργανα (πόννοι): BL 50 (40 s), BL 35 (30 s), Sp 6 (40 s), KD 11 (50 s), KD 12 (30 s), KD 13 (30 s).

Γεροντικός εκφυλισμός (μαρασμός): LI 4 (40 s), BL 50-35 (40 s), St 10 (30 s)

Γόνατου πόνοι (γοναρθρίτιδα): St 36 (50 s), GB 34 (50 s), BL54 (50 s), GV 3 (40 s), A 49 (20 s), Στις τρυπούλες γύρω από το γόνατο, και ιδιαίτερα πάνω από την επιγονατίδα (40 s).
& επιβοηθητικά: GB 33-35, Liv 8, St 33-34, Sp 9. η εναλλακτικά (για 30-40 sec): BL 54-61, SP 10, Liv 6, GB 38-34-33, St 38-37-35, GV 3.

Γρίπη: KD 4 (40 s), LI 4 (50 s), BL 15 (20 s), St 36 (50 s), LU 7 (40 s) Ht 7 (40).

Δακτύλων ακαμψία: Liv 3 (30 s), KD 2 (30 s), KD 6 (30 s), BL 58 (30 s), BL 54 (30 s), SI 2 (40 s), SI 3 (30 s), SI 4 (30 s), HP 9 (30 s), HP 7 (30 s), HP 6 (20 s).

Δακτύλων παθήσεις (π.χ. δεν υπακούνε): HP 9 (50 s), LI 4 (50 s), SI 2 (40 s), BL 58 (60 s) & επιβοηθητικά: HP 6-7, KD 2-6, Liv 3, LU 9.

Δακτύλων κράμπες: KD 1 (20 s), GB 43 (30 s).

Δέρματος παθήσεις (αλλεργικές): Sp 6 (50 s), St36 (50 s), Ht 1 (60s). BL 54 (50 s), GB 30 (30 s), Liv 13 (30 s), A 101 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 3, BL 12-13, HP 9, TH 2, GB 21-43, Liv2-5-9-14, LI 4-11, St 15-45, Sp 10, A 91-98.

Δέρματος παθήσεις (έκζεμα - φαγούρα - φλεγμονή): BL 54 (50 s), Ht 9 (50 s), SI 3 (40 s), LI 3 (50 s), TH 5 (40 s), SI 8 (40 s), KD 2 (50 s), Sp 5 (40 s), Liv 6 (40 s), GB 30 (30 s), St 10 (30 s).
& επιβοηθητικά: Ht 9, HP 7, BL11-12-13, GB21-43, Liv 9-13-14, LI 1-2-3-4-10-11, St 3-15-36-45, Sp 6-10, GV 1, CV 1-3-6-9, Sol, A 30-31-91-98-101

Διαβήτης: St 42 (50 s), CV 24 (30 s), KD 3 (50 s), LI 3 (50 s), SI 7 (40 s).

Διάρροια: Sp 4 (30 s), St 37 (60 s), HP 6 (40 s), SI 1 (50 s), LI 3 (50 s), BL 33 (50 s), BL **25** (50 s), BL 21 (50 s), Liv 9 (50 s), A 91 (20s) & επιβοηθητικά: BL26, KD 20, HP 3, GB 25, St 36, Sp 14.

Διαταραχές ομιλίας: LI 4 (50 s), LI 15 (40 s), CV 22 (20 s), St 10 (20 s)

Διαταραχές μεταβολισμού: BL 58 (60 s), LI 4 (50 s), KD 2 (50 s).

Διαταραχές σκέψης (αδύνατη μνήμη): Ht 7 (40 s), HP 4 (40 s), BL 38 (40 s), GB 19 (20 s).

Δίψα υπερβολική: St 23 (50 s), HP 3 (50 s), CV 24 (30 s), BL 44 (50 s) & επιβοηθητικά: Liv 14, CV 12.

Δοθίνωση (καλόγεροι): KD 2 (30 s), Liv 9 (40 s), BL 62 (60 s), CV 9 (50 s), A 16 (20 s).
& επιβοηθητικά: LU 11, LI 4-11-20, στα άκρα των δακτύλων του χεριού.

Δυσεντερία: St 36 (50 s), BL 29 (40 s), KD 2 (50 s), KD 8 (50 s).
& επιβοηθητικά: BL 25, St 25.

Δυσκοιλιότητα: Sp 3 (40 s), Liv 3 (40 s), KD **3** (50 s), GB 34 (40 s), SI **3** (50s), LI 4 (50s), LI 10 (50s), BL 25 (40s), HT 5 (40s), A 91 (20s). & επιβοηθητικά: KD 14-15, St 25, Liv 2.

Δυσμηνόρροια: KD **6** (40 s), Liv **5** (40 s), St 36 (40 s), Ht 5 (40 s), CV **3** (50 s), KD **15** (30 s), BL **67** (50 s), BL 31 (50 s).
& επιβοηθητικά: KD 10-11-13-14, LI 4, Sp 6, Liv 9, CV 4-6, A51.

Δυσπενία: St 45 (60 s), Liv 3 (50 s), St 36 (60 s), CV 12 (30 s), HP 8 (40 s), LI 5 (40 s), BL 22 (40 s), A 97 (20 s) & επιβοηθητικά: KD 14- 18-20, LI 10, Sp 5-14-15, CV 5, BL 20-21, A91-96-98.

Δύσπνοια (αναπνευστικές δυσχέρειες): KD 1 (30 s), GB 44 (40 s), GB 40 (30 s), HP 7 (30 s), KD 25 (40 s), BL~13 (30 s), TH 3 (40 s), TH 4 (30 s), TH 10 (40s),LU11(50s),LI18(30s).

Εγκαύματα (από τον ήλιο): BL 14 (30 s).

Έκζεμα: Sp 10 (40 s), LU 7 (40 s), LI 1 (40 s), LI 11 (50 s).

Εκφυλισμός χεριών: Όλα τα ειδικά σημεία της παλάμης, για 50 sec.

Εκφυλισμός ποδιών: Όλα τα σημεία τού πέλματος, για 50 sec.

Έλκος δωδεκαδακτύλου: KD 18 (30 s), KD 20 (30 s), BL 18 (40 s).

Εμετός: Sp 4 (50 s), GB 24 (30 s), St 36 (50 s), LU 9 (50 s), HP 6 (50 s) KD 25 (40 s), SI 4 (40 s), BL 21 (50 s), A 85 (20s) & επιβοηθητικά: KD 18-21-23, Liv 3, St 21-24, Sp 3, CV 12-14-15-19

Εμετού τάση: LU 11 (40 s), St 19 (20 s), SI 1 (40 s) & επιβοηθητικά: BL7, Lymphe 1-3.

Εμμήνων πόνοι: Βλέπε Δυσμηνόρροια.

Εμμηνα ακανόνιστα: HP 9 (30 s).

Εμφύσημα: LU 9 (40 s), KD 20 (40 s), St 16 (40 s).

Ενούρηση νυκτερινή: BL 67 (30 s), BL 62 (30 s), BL 57 (40 s), BL 28 (40 s), BL 32 (30 s), BL 23 (40 s), GV 3 (30s), GV19(30s), Sp 6 (30s), St 36 (40 s), So 9 (30 s), Ht 7 (30 s), LU 9 (30 s), CV 3 (30 s), CV 4 (30 s), CV 6 (30 s), St 23 (25 s), Liv 3 (30 s), KD 2 (40 s), KD 6 (30 s), KD 8 (30 s), Liv 13 (40 s).

Εντερίτιδα: LI 4 (50 s), BL 27 (50 s), BL 44 (50 s), HP 6 (50s), St 25 (30 s), A 91 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 3, KD 15, Liv 13, St 36, Sp 6, GV 3, A 88.

Εντέρων διαπερισταλμός (έντονη κινητικότητα εντέρων): SI 4 (50 s), LI 20 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 3, HP 6, A55.

Εντέρων διαταραχές: St 36 (50 s), Sp 6 (50 s), Liv 3 (40 s), SIS (30 s), A 51 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 3-7, KD 4-8, LI 4, St 26-28, CV 6.

Εντέρων πρήξιμο - κολίτιδα: BL 60 (50 s), Liv 3 (40 s). Sp 11 (30 s), Ht 3 (40 s), A 55 (20 s).

Εξάντληση ολοκληρωτική: CV 6 (60 s), GV 19 (30 s) (Βλ & "Ατονία")

Επιληψία: BL 62 (60 s), LI 4 (50 s), SI 3 (50 s), St 40 (30 s), CV 12 (30 s), LU 11 (40 s), HP 6 (50 s), Ht 3 (40 s), BL 5 (20 s).
& επιβοηθητικά: BL 10-15-57-62, KD 3, TH 18, Liv 3, GB 4-9-12- 13-20, St 36, Sp 6, GV 20-23.

Ερπηρς ζωστήρας: BL 60 (60 s), LI 4 (50 s), HP 7 (50 s), Ht 3 (40 s), St 36 (50 s)
& επιβοηθητικά: Liv3, TH5-15-16, LI 10-11, Sp 6, CV 5-14-17

Ερυθρότητα: BL15(20s), HP 9 (50 s), GB 5 (20 s).

Ερυσίπελας (δερματολογική πάθηση): St 45 (60 s), Spl0(30s), HP 6 (40 s), BL 40 (50 s).

Ευερεθιστότητα: Ht 3-7, HP 7, BL 15-18-62, KD 26-27, TH 7-10, Liv 2-9, LU 4-5-11, St 36, Sp 2-6-9, GV11, CV 15-24, A 55.

Εφιάλτης (νυκτερινός φόβος): Sp 1 (30 s), Sp 5 (30 s), GB 44 (30 s), BL 35 (20 s), BL 2 (30 s) & επιβοηθητικά: TH5-15, LU 9, GV 19.

Ζάλη: KD 1 (50s), BL 60 (50s), SI 5 (40s), GV 19 (20s), Ht5 (40s)
HP 6 (40 s), A 35 (20 s).
& επιβοηθητικά: BL 2-6-9-10-62, TH 23, GB 3-20, A 9-29-33.

Ημικρανία: BL 67 (60 s), LI 4 (50 s), HT 3 (40 s), CV 6 (40 s), KD 1 (40 s), GB 43 (50 s), A 35 (20 s) & επιβοηθητικά: Ht 7, BL2-3-64, KD 3, GB 3-20-40, Liv 3, LU 7, St 1-36, A 79.

Ηπατίτιδα: St 36 (50 s), Liv 13 (30 s), BL 49 (50 s), BL 19 (40 s), A 97 (20 s) & επιβοηθητικά: St 36, Liv9-14, BL 18-21-47, GB 24, GV 8, CV 12, A76-77.

Θλάση αγκώνων και καρπών: HP 7 (20 s), HP 3 (20 s).

Ιγμορίτιδα: St 45 (50 s), Ht 7 (40 s), GB 20 (40 s), BL4(20s), A 55 (20). & επιβοηθητικά: BL 2-3, GB 18, LI 19-20, A 12-16-29-33.

Ιδρώτας υπερβολικός: LU 11 (40 s), Ht 6 (30 s), Sp 2 (60 s), KD 7 (40 s) LI 4 (60s), BL 17 (40 s).
& επιβοηθητικά: SI 3. TH 10, LU 1-11, LI 10.

Ίκτερος: Sp 5 (30 s), HP 8 (50 s), LI 2 (50 s), BL 48 (50 s).
& επιβοηθητικά: BL 18-19, KD 1-16-17-19, HP 6, Liv 13, St 20.

Ισχυαλγία: BL 60 (50s), BL50 (50s), GB30 (30s), BL35 (50s), BL30(40s) BL 25 (40s), BL 37 (50s), Liv 3 (30s), Sp 9 (60s), GB 38 (30s), A 52 (20 s), & επιβοηθητικά: BL 23-24-26-27-29-31-33-34-36-51-54-58, Liv 7-12, St31-36, Sp6-10, ή εναλλακτικά: GB 39-38-34 (για 30 sec), BL 60-58-54-50 (για 40 s).

Ισχιαλγία οξεία (λουμπάγκο): BL 64 (50 s), BL 58 (50 s), BL 34 (40 s), BL 31 (40s), BL 26 (40s), Liv 3 (50s), Sp 8 (50 s), KD 13 (50 s), A 54 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 25-27-32-33-60, GB 30-38, St 30-36, GV 1 -2-4-5, CV 3, Liv 2, Sp 2-3-8, A 40.

Καρδιακή ανεπάρκεια: KD 6 (30 s), Ht 9 (40 s), HP 4 (30 s), Ht I (40 s), BL 47 (50 s), A 100 (20 s).
& επιβοηθητικά: Ht 7, BL 44, KD 21-22, CV 14-15.

Καρδιαλγία: HP 6 (40), HT 1 (50 s), SI 1 (50 s), TH 6 (40 s), BL 16 (40 s) & επιβοηθητικά: Ht 4, BL 14-17, St 19, .Sp 3, CV 17, HP 9, A 78.

Καρδιάς παλμοί: Ht 7 (30 s), Ht 5 (30 s), HP 6 (50 s), A 51 (20 s).
& επιβοηθητικά: Ht 5-6-9, BL 15, St 23-36, Sp 21, A 100.

Καρδιάς πόνοι, οξείς: HP 9 (20 s).

Κατάθλιψη - μελαγχολία: BL 64 (60 s), LI 4 (50 s), Sp 6 (30 s), HP 8 (60 s), LU 3 (50 s), Ht 1 (50 s).
& επιβοηθητικά: Ht 3, BL 39, KD7-17, HP 7, GB 8.

Κήλη μεσοσπονδύλιου δίσκου: Ξεκινάμε από το BL-54 για αντανακλαστική εναρμόνιση, και κατόπιν γίνεται επιλεκτική εφαρμογή από τα προγράμματα για ισχιαλγία, οξεία ισχιαλγία (λουμπάγκο), οσφυαλγία. Επίσης δουλεύονται και τα σημεία του Διευθύνοντος μ/νού, στην περιοχή που υφίσταται το πρόβλημα (με το απλό ηλεκτρόδιο, και με το ρόλερ).

Κιρσοί: St 36 (50 s), St 22 (30 s), BL 5 (40 s), LI 4 (50 s).

Κλιμακτηρίου ενογλήσεις: BL 31 (50 s), Sp 3 (40 s), KD 6 (50 s), HP 7 (40 s).

Κοιλιακοί πόνοι: St 44 (30 s), HP 6 (25 s), HP 3 (40 s), Liv 3 (30 s), A 55 (20s).

Κοκίτης - βήχας: GB 44 (50 s), BL 12 (30 s), LU 6 (50 s), Sp 18 (30 s) LI 18 (30 s), A 31 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 11-13, KD 25-26, Liv 2, LU 5-7-8-10, St 12-13-16-18, CV 15-22.

Κολίτιδα: Βλέπε "Εντέρων πρήξιμο".

Κόψιμο τσιγάρου: Βλέπε "Νικοτινίαση"

Κράμπα γάμπας: BL 57 (40 s), BL 56 (40 s), BL 54 (30 s).

Κράμπα κατά το γράψιμο: HP 8 (25 s).

Κράμπες μυών: BL 64 (50s), BL 56 (50s), BL 39 (40s), TH 5 (40s), GB 34 (50 s), GB 24 (50 s), Liv 3 (50 s), Sp 9 (40 s), St 31 (40 s), TH 17 (40 s).

& επιβοηθητικά: BL 60, GB 32-38, Liv 3, LI 10-15.

Κρυολόγημα - ρινίτιδα: LI 4 (50 s), TH 5 (40 s), LU 9 (40 s), Σημείο ανάμεσα στα φρύδια (20 s), LI 20 (20 s), BL 2 (20 s), A 33 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 12, KD 1-22, GB 3-14-20, Liv 3, LU 1-7-11, LI 15-19, GV 14-23-25, CV 17-19-23, A 14-16.

Κυκλοφορικού διαταραχές: St 36 (60 s), HP 9 (30 s), Ht 5 (30 s), LI 4 (50 s), BL 17 (30 s). & επιβοηθητικά: Ht 9, BL 14, KD 22, HP 1-6, GB 3, CV 15.

Κυκλοφορικού προβλήματα (αποφρακτικές θρομβοαγγειϊτίδες): **KD 8** (40 s), BL 58 (50 s), BL 56 (20 s), Liv 3 (40 s), Sp 6 (40 s), St 36 (50 s), GB 34 (20 s), A 92 (20 s). & επιβοηθητικά: BL 41-54-60-62, GV 13-19, CV 6.

Κυστίτιδα: KD 1 (30 s), KD 4 (30 s), BL 64 (30 s), BL 58 (40 s), BL 28 (40 s), GB 28 (30 s), Sp 6 (30 s).

Κώμα: HP 9 (40 s), LI 1 (40 s), GB 13 (25 s).

Κώφωση (βαρηκοΐα): GB 44 (50 s), St 41 (50 s), SI 3 (50 s), TH 7 (40 s), SI 19 (20 s), A 95 (20 s).

& επιβοηθητικά: TH 19-21, GB 2-3-4-10-20, LI 1-4-19-20, St 36.

Λαιμός άκαμπτος: BL 64 (30 s), SI 3 (30 s), SI 7 (30 s), TH 15 (30 s). SI 15 (30 s), LU 11 (30 s), HT 5 (30 s), LU 7 (30 s), BL 2 (20s), TH 16 (30 s), A 41 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 16, GB 12, A 37.

Λαιμός προσημένος: LI 1 (30 s), LI 3 (30 s), LI 7 (30 s), LI 11 (30s) SI 7 (30 s), ~LI 19 (25 s), BL 10 (30 s), TH 22 (25 s).

Λαιμού φλεγμονή: LU 11 (30 s), LU 6 (30 s).
Λάρυγγας (πόνοι): HP 6 (20 s).

Λαρυγγίτιδα: BL 58 (50 s), LI 4 (40 s), Liv 6 (30 s), LU 7 (40 s), A 5 (20s) & επιβοηθητικά: LU 11, LI 1, St 3-10, A 4.

Λεμφαδενίτιδα (φλεγμονή): Sp 5 (50 s), LI 10 (40 s), Lymph 1 (50 s). & επιβοηθητικά: Lymph 2-3-4 (50 s).

Λόξιγκας: St 18 (40 s), St 13 (40 s); BL 45 (50 s), BL 17 (40 s), BL 14 (40 s), GB 24 (40 s).

Λουμπάγκο: Βλέπε " ισχυαλγία οξεία

Μαστίτιδα: St 18 (30 s), SI 1 (40 s), A 55 (20 s).
& επιβοηθητικά: GB41, Liv 3, St 16, CV 17, A 12-44.

Μάτια - νευρικό τικ: KD 16 (30 s), St 8 (30 s).

Μάτια - ασθένειες μη φλεγμονώδεις: GB 42 (60 s), St 36 (40 s), BL 58 (40 s), SI 4 (40 s), LI 4 (40 s), A 35 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 1-3, BL 1-2-3, TH 23, GB 6-14-16-20, St 2, A 8-24.

Μάτια - γλαύκωμα: BL 36 (40 s), GB 3 (20 s), BL 2 (20 s), (βλέπε και "μάτια - ασθένειες").

Μάτια - δυνάμωμα: LU 7 (40 s).

Μάτια - επιπεφυκίτιδα: GB 41 (30 s), GB 39 (40 s), LU 9 (30 s), St 1 (20 s), GB 1 (20 s), A 12(30).

Μάτια - ιριδίτιδα (φλεγμονή ίριδας): St 36 (60 s), BL 10 (30 s), St 4 (50 s), GB 3 (30 s), BL 2 (30 s).

Μάτια - καταρράκτης: Sp 2 (30 s), BL 66 (30 s), TH 1 (50 s), SI 1 (30 s), LI 13 (40s), BL20 (30s), BL17 (30s), BL40 (30s), GB20 (30s), St7 (25s), GB 16 (30 s), BL 2 (20 s), BL 6 (30 s) & επιβοηθητικά: BL 66, LI 1, GB 4.

Μάτια-κερατίτιδα: GV 16 (20s), GB 20 (20s), BL 1 (20s), St 1 (20s) GB14(20s) & επιβοηθητικά: St 2-4, GV 21-23, BL 2, Sp 2.

Μάτια με κιτρινάδα: BL 19 (40 s), BL 44 (30 s), TH 11 (40 s).

Μάτια - κριθαράκι: BL 62 (60 s), SI 7 (40 s), CV 7 (30 s), LU 7 (40 s), A 12 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 4, BL 60, GV 3, CV 7, A 8-78

Μάτια - μυωπία: LI 4 (50 s), GB 20 (20 s), St 4 (20 s), BL 1 (20 s).
& επιβοηθητικά: GB 37, BL 54.

Μάτια - φλεγμονή: HP 6 (20 s), BL 2 (30 s).
& επιβοηθητικά: TH 20, GB 1-5-15, LI 3, St 36, A 8-12-35-55.

Μάτια - φλεγμονή αμοιβληστροειδούς: TH 10 (40 s), TH 15 (30 s), GB 20 (20 s), GB 14 (20 s), BL 1 (20 s), St 1 (20 s).
& επιβοηθητικά: Liv 3-14.

Μεταφορά αίματος στο κεφάλι: GB 43 (40 s), GB 21 (30 s), LU 11 (40 s), KD 25 (40 s).

Μετεωρισμός (φούσκωμα στο μεσογάστρο-επιγάστρο): GB 43 (30 s), KD 7 (30 s), Sp 9 (40 s), 13 (40 s), ST 36 (40 s), LI 3 (40 s), LI 9 (30 s), GB 16 (25 s), GB 19 (25 s).

Μετεωρισμός (φούσκωμα στο μεσογάστρο-υπογάστρο): Ht 7 (40 s), CV 4 (30 s), St 25 (40 s), SI 4 (50 s), BL 43 (50 s), A 89 (20 s).
& επιβοηθητικά: SI 3, BL 16-19-25, GB 24. Liv 13, LI 9-10, St 21-36 CV 5-12-14.

Μεσοπλεύριος νευραλγία: Liv 3(50s), GB 34(40s), Liv 14(30s), BL 59(50s).

Μήτρας πρόπτωση: KD 1 (40 s), KD 3 (50 s), GV 1,2 BL 35, 34, 30 29, 28 ΣΗΜ. Επί πλέον βοήθεια προσφέρει η Ρεφλ/γία (για γενικότερη ενεργειακή εξισορόπηση), και το Shiatsu (τόνωση του μ/νού του Σπλήνα).

Μητρικού γάλακτος ανεπάρκεια: SI 1 (50 s), Sp 12 (40 s). Sp 18. (40 s), St 18 (30 s), Ht 1 (40 s).

Μητρίτιδα (φλεγμονή μήτρας): BL 31 (60 s), Ht 8 (40 s), CV 7 (40 s), A 12 (20 s) & επιβοηθητικά: KD 13, Sp 6, A 55-58.

Μητροραγία: Liv 5 (20 s), CV 3 (40 s), Sp 15 (30 s), A 82 (20 s).

Μνήμη αδύνατη: Βλέπε "Διαταραχές σκέψης".

Μολύνσεις - ιοί (εξασθένηση ανοσοποιητικού): KD 7 (40 s), HP 9 (40 s)

Μπέρι - μπέρι: St 36 (30 s), GV 36 (50 s), Sp 11 (40 s).

Μυασθένεια (αδυναμία μυών): BL 58 (50 s), SI 4 (40 s), TH 15 (40 s), GB 34 (40 s), GB 26 (40 s) & επιβοηθητικά: TH 5, GB 30.

Μύτης αιμοραγία: BL 60 (60 s), SI 1 (50 s), LI 4 (40 s), KD 1 (30 s), St 36 (50 s), CV 3 (30 s). & επιβοηθητικά: HP 4, GB 5-20, LI 19, GV 23.
Μύτης πολύποδας: Liv 3 (40 s), LI 4 (50 s), BL 2 (30 s).

Ναυτία (αναγούλα): St 36 (70 s), LU 9 (50 s), HP 6 (40 s), Ht 1 (50 s). & επιβοηθητικά: Liv 3, Sp 1, SI 17, BL 17, GB 14.

Νευραλγία τριδύμου: St 40 (50 s), Ht 5 (40 s), LI 4 (50 s), TH 8 (40 s), LI 10 (50 s), St 4 (20 s), LI 20 (50 s), GB 1 (50 s), TH 23 (40 s), GB 14 (20 s), BL 4 (20 s), Ειδικό σημείο So 2 στον κρόταφο, στο βαθύλωμα μεταξύ γωνίας βλεφάρων, και γραμμής μαλλιών (20 s).
& επιβοηθητικά: SI 17-18, BL2-3-7-9, TH 5-17-21, GB 2-3-8-11-20, Liv3 LU 7, St 1-2-3-5-6-7-36, GV 22-23-26-27, CV 24, A 2-3-5-6-11-84.

Νευραλγίες (ασαφείς πόνοι) άνω άκρων: BL 60 (60 s), SI 4 (50 s), LI 4 (40 s), SI 8' (50 s), LI 16 (40 s), Liv 2 (50 s), LU 7 (40 s), St 5 (20 s), A 16 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 3-9, BL 9-10-11, KD 10, HP 5-7, TH 3-5-15, LU 5-9, LI 10-11-14-15, Sp 6, GV 14-15-16, A 13.

Νευραλγίες (ασαφείς πόνοι) κάτω άκρων: BL 65 (50s), BL 54 (50s), St 36 (60s), KD 7 (40 s), Liv **9** (50 s), GB 38 (40 s), GB 34 (40 s), A 16 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 31-49-60-62, KD 1, GB 30, GV 3, A 13.

Νευρική εξάντληση: Sp 6 (40 s), St 36 (50 s), HP 5 (40 s), BL 54 (50 s), στη Σ.Σ. ο μ/νός BL με το ρόλερ, A 87-100 (20 s).

Νευρολογικές αταξίες (Ανεξέλεγκτε; κινήσει): Sp6 (30s), Sp9 (30s), St36 (30s), GB 34 (40s), KD4 (40s), LI 11 (30s), GV 6 (40s), GB 20 (20s).

Νευροφυτικά-ενοχλήσεις (Εκδηλώνονται με ταχυκαρδίες, μούδιασμα, τινάγματα, και άλλες ανεξέλεγκτε; εκδηλώσεις): St 36 (60 s), Ht 7 (30 s), CV 15 (30 s), GV19 (20 s), A 55 (20 s), A 51 (20 s) & επιβοηθητικά: Ht 3, SI 7, CV 6-14.

Νευρώσεις: St 36 (60 s), CV 5 (30 s), Ht 1 (40 s), BL 60 (50 s), BL 54 (60s), BL39 (40 s), GV19(20s).
& επιβοηθητικά: BL 15-16-39, KD 27, HP 5, CV 6-13, A 55.

Νεφρολιθίαση: KD 1 (50 s), KD 7 (50 s), Liv 13 (50 s), GB 25 (40 s), St 36 (60 s), BL 23 (50 s) & επιβοηθητικά: KD 2-4-11-23, St 30, CV 17

Νεφροπάθε^ γενικά: KD 1 (40 s), **Liv 8** (50 s), GB 29 (40 s), BL 67 (40 s), TH 4 (50 s), BL 23 (40 s), Sp 9 (40 s), A 95 (20 s).
& επιβοηθητικά: BL 29-31-32-47-58, KD 4-6-18, GB 28, St 28-29, Sp 6, CV 3-4-7.

Νεφρών κολικός: BL 67 (50 s), KD 2 (50 s), Sp 9 (40 s), GB **25** (20 s), A 95 (20 s), & επιβοηθητικά: BL 22^28-47-54-60, KD 3-4, GB 26-27-28, Liv 13, St 30 ή εναλλακτικά: KD 3, SP 6, BL 47-23 (για 40 sec).

Νεφρών παθήσεις (λευκωματουρία): KD 3 (20 s), GB 26 (40 s), KD 21 (40 s), KD 23 (40 s), BL 58 (60 s), BL 2 (20 s), A 95 (20 s).

Νικοτινίαση (κόψιμο τσιγάρου): LU 9 (40 s), LU 7 (40 s), CV 17 (60s) Ht 1 (80 s), St 11 (60 s), LU 11 (100 s), Lymphe 1 (80s), στην εξωτ. γωνία τού νυχιού τού δείκτη και τού μεσαίου δακτύλου (80 s), A 101 (40 s), ή εναλλακτικά: Ht 5 & St 36 (για 40 sec), και στο Αυτί: στα σημεία των πνευμόνων και των γονάτων (για 40 sec).

Ντόπινγκ αθλητών: CV 6-22 για 1-1,5 min. Κατόπιν κάνω 4-7 ανε- βάσματα της Σ. Σ. με το ρόλερ, και επαναλαμβάνω την ίδια διαδικασία δεξιά και αριστερά

της Σ. Σ. Υστερα εφαρμόζω τοπικά το ρόλερ, σπόνδυλο - σπόνδυλο για 30-60 sec, ξεκινώντας από το ιερό οστό, και καταλήγοντας στον 7ο αυχενικό.

Νυμφομανία: TH 10 (40 s), BL 10 (40 s).

Οίδημα - πρήξιμο: St 36 (60 s), Ht 9 (40 s), BL 64 (60 s), KD 3 (50 s), Liv 13 (30 s) & επιβοηθητικά: Ht 5, KD 6-20-22, LU 5-7, LI 15, A 92 .

Οργίτις (φλεγμονή όρχεων): KD 12 (40 s), KD 13 (30 s).

Οστεόφυτα: Χρησιμοποιείται το ειδικό Ρόλερ.

Οσφυαλγία: GV 2-3-4 για 30 sec, BL 54-32-31-27-25-23-46, για 40 sec.

Ουλίτιδα: TH 2 (20s), SI 8 (20s) & επιβοηθητικά: GB 2-12, St 42-44, TH 21

Ούλων αιμορραγία: LI 4 (30 s).

Ούλων οίδημα (απόστημα): TH 20 (30 s).

Ούρα σκούρα: GB 12 (20 s), GB 25 (20 s), BL 28 (40 s).

Ουρηθρίτιδα (φλεγμονή ουρήθρας): BL 64 (50 s), BL 23 (40 s), Sp 6 (40 s), Sp 9 (40 s), St 30 (40 s), CV \$ (40 s), KD2 (50s), Liv 4 (50 s), GB 37 (40 s), A 12 (20 s), A 95 (20 s). & επιβοηθητικά: BL 48, KD 11-16, Liv 3, CV 4, A55-92-94.

Ουρικό οξύ αυξημένο: BL 34 (50 s), BL 19 (20 s).

Ουρικός τύφος (συσσώρευση ουρικού οξέως στο σώμα): SI 4 (50 s), LI 8 (40 s), GV 1 (50 s), HP 6 (40 s), Lymphe 1.

Ουροδόχου κύστης αδυναμία (ακράτεια): BL 67 (50 s), BL 64 (50 s), BL 28 (30 s), Sp 6 (50 s), St 36 (50 s), CV 2 (30 s), CV 4 (30 s), TH 16 (30 s) & επιβοηθητικά: BL 31-32-54, Sp 9, CV 3-6.

Ουροδόχου κύστης φλεγμονή: CV 4 (30s), St 28 (30s), Ht 5 (30s), BL 58 (50 s), BL 49 (50 s), BL 23 (30 s), SI 1 (50 s), A 12 (20 s), A 95 (20 s). & επιβοηθητικά: BL 27-28-30-50-54, KD 12, Sp 6, CV 3-6, A12-55-80-94

Παγκρέατος παθήσεις: Sp 3 (50 s), Sp 6 (50 s), CV 3 (30 s), CV 8 (30 s) CV 12 (30 s), Sp 20 (40 s).

Παραδοντίαση: St 42 (30 s), BL 60 (50 s), GV 15 (20 s), GV 16 (20 s), GB 12 (20 s), St 7 (20 s), St 3 (20 s), GB 2 (20 s), TH 20 (20 s).

Παραλύσεις άνω άκρων: KD 7 (50 s), GB 34 (30 s), HP 9 (40 s), Ht 5 (50 s), LU7 (40 s), Htl (50 s), SI 4 (40 s), LI 4 (50 s), TH5 (50 s), SI 7 (40 s), LI 13 (50 s), GV 19 (20 s), A 13 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 3-6-9, BL 60, HP 6-7, TH 3, LU 9, LI 10-11-15, St 36-42.

Παραλύσεις κάτω άκρων: GB 43 (50 s), KD 7 (50 s), St 36 (60 s), GB 34 (50 s), Ht 1 (50 s), BL 60 (60 s), LI 10 (50 s), BL 31 (40 s), GV 19 (20 s). & επιβοηθητικά: BL 54-58, KD 1-3, GB 30-37-38, Liv 8, LI 4, St 31-31-40-41-42, Sp 1-6-9, A 13.

Παραλύσεις ολικές από αποπληξία: Sp 6 (50 s), Ht 9 (40 s), Ht 1 (40 s) SI 4 (60s), BL 13 (30 s). & επιβοηθητικά: KD 4, GB20-36-40, LI 1-15-20, St 4-5-12-31-32-33-37-40

Παραλύσεις προσώπου: SI 2 (50 s), LU 7 (40 s), St 4 (20 s), GV 26 (50 s), LI 20 (40 s), GB 14 (30 s), BL 4 (20 s), A 11 (20 s). & επιβοηθητικά: SI 18, BL 1-2, TH 17-22-23, GB 12, LI 2-4-6-10-19, St 2-3-5, CV 24.

Παρωτίτιδα επιδημική: TH 17 (40 s).

Παγυσαρκίας τάση: Sp 5 (100 s), Liv,12 (40 s), GV 26 (20 s), LI 4 (80 s), Ειδικό σημείο κάτω από τα ρουθούνια (20 s), A 98 (60 s), A 22 (40 s), Αυτί στο κέντρο του λοβού εμπρός και πίσω (40 s).

Περιορθρίτιδα (βραχιονοκλειδική): TH 3 (30 s), LI 12 (40 s), TH 13 (30 s), TH 15 (30 s), LU 6 (30 s).

Περιτονίτιδα: LI 4 (40 s), LI 13 (30 s), Liv 14 (40 s), GB 22 (30 s), Liv 2 (40 s), A 12 (35 s).

Πλάτης ενογλήσεις: GV 1 (50 s), GV 5 (50 s), BL 22 (50 s), BL 18 (50 s), BL 36 (50 s).

Πλάτης πόνοι: BL 60 (50 s), BL 18 (20 s), SI 8 (40 s). TH 13 (40 s), LU 9 (40 s), Liv 9 (50 s), GB 27 (40 s). & επιβοηθητικά: BL 37-39-50, GB 25.

Πλευρίτιδα: SI 4 (40 s), BL 42 (50 s), Sp 4 (50 s), Ht 9 (40 s), St 12 (20 s), A 55 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 14-17-19-43-47, KD 24, TH 6, LU 1-5, LI 10-11, St 13, A 12.

Πνευμονία: TH 10 (40s), LI 13 (40s), LU 1 (40s), BL13 (30s), A 12 (20s) & επιβοηθητικά: TH 5-6, LU 5-7-9-11, A 55-101.

Πόδια - αρθριτικά: St 42 (30 s), St 36 (30 s), Ειδικά σημεία στις τρύπες κάτω από την επιγονατίδα (40 s), BL 55 (40 s), BL 35 (30s), BL 11 (40 s), GB 40 (40 s), GB 30 (30 s).

Πόδια - κράμπες: KD 1 (30 s), Liv 3 (40 s), BL 61 (30 s), BL 52 (40 s).

Πόδια κρούα: Sp 6 (50 s), KD 7 (30 s), GB 35 (60 s).
& επιβοηθητικά: KD 5, Sp 5.

Πόδια - κυκλοφορικές διαταραχές: GB 34 (40 s), GB 31 (30s), GB 30 (40s)

Πόδια - πέλματα που καίνε: BL 67 (40 s).

Πόδια - πέλματα που πονάνε: BL 63 (60 s), St 42 (40 s), Sp 5 (40 s).

& επιβοηθητικά: BL 61-62, KD 1-6-7, LI 3, St 41.

Πόδια που πονάνε: BL 58 (50 s), GB 40 (40 s), GB 28 (40 s).

Πόδια πρησμένα: GB 41 (25 s), GB 33 (30 s), SI 10 (30 s).

Ποδιών εκφυλισμός: Βλέπε "εκφυλισμός ποδιών".

Πολυαρθρίτιδα (μικροί πόνοι σε όλες τις αρθρώσεις, ή αρχόμενη παραμορφωτ. αρθρίτιδα): BL47 (60s), GV4 (20s), HP 7 (50s), Ht 3 (40s), A 55 (20s) & επιβοηθητικά: Ht 7, HP 6, BL 13-14-15-23, St 36, GV 2, CV 15-17, A 12

Πονόδοντος: LI 1 (30 s), TH 2 (20 s), LI 2 (20 s), LI 5 (30 s), TH 5 (20 s), TH 8 (20 s), TH 9 (30 s), LI 10 (30 s), LI 16 (25 s), St 44 (20s), St 42 (20 s), HP 9 (30 s), LU 7 (30 s), LU2 (30 s). TH 17 (20 s), GB2(15s) TH21(20s) GB 10 (20 s), GB 5(15 s), GB17(20s), St 3 (25 s), GB3(15s), GB4(10s) & επιβοηθητικά: SI 17-18, GB 9-20, LI 4, St 1-4-5-6-7, GV 19, CV 24, A 2-3-4-6, li εναλλακτικά: LI 1, για 50 sec.

Πονόδοντος άνω γνάθου: LI 1 (50s), BL10 (30s), GB20 (30s), TH 17 (30s)

Πονόδοντος κάτω γνάθου: LI 4 (50 s), GB 2 (20 s), St 3 (20 s), Ly 3-4.

Πόνοι λόγω αλλαγής καιρού: TH 15 (40 s), BL 10 (30 s), GB 20 (30 s).

Πόνοι στα δάκτυλα των ποδιών: KD 1 (30 s).

Πόνοι υπογαστρίου: BL 63 (60 s), BL 48 (60 s), LI 9 (40 s), Sp 2 (60 s) St 36 (70s), CV 6 (30 s), Sp 6 (40 s).
& επιβοηθητικά: BL 25, LI 8, St 22-25-26-27, Sp 12-16, CV 11.

Πονοκέφαλος: BL 4 (20 s), SI 1 (40 s), SI 4 (40 s), Sp 6 (40 s), HP 7 (40 s), LU 7 (40 s), Ht 2 (50 s), HP 1 (40 s), A 36 (20 s)& επιβοηθητικά: SI 3-4-19, BL2-3-9-10-60-62-64, KD 1-3, HP 6, TH 5-10-15-21-22-23, GB 3-4-6-8-14-20-21-39-41, LI 4-11, St 1-36, LU 7, GV 13-15-16-19-20, CV5-15, So 1-2. ri εναλλακτικά: GB 20-14-6, BL 10-2, LI 4, TH 23, για 20 sec.

Πόνος αστραγάλου: LI 3, BL 60, St 41, Sp 6, GB 39, GB 40, KD 3, Liv 3, για 30 sec.

Πόνος γόνατου: St 36-35-34, GB 34, BL 54, Sp 9-10, LI 8, για 30 sec.

Πόνος καρπού: TH 5, LI 4, TH 4, LI 5, SI 4, TH 3, SI 6, LU 7, LU 9, για 40 sec.

Πόνος ώμου: LI 4-11-15-16 για 30 sec, SI 10-11-12, TH 14 για 40 sec.
Πόνων άμεσο σταμάτημα: BL 67, BL 61, GB 35, LI 4, GV 5, GV 19
GV20, GV24, για 40- 50 sec. *

Προστατίτιδα: Sp 3 (50 s), HP 7 (40s), CV 4 (30 s), GV 1 (60 s), GV 3 (50 s), BL 28 (40 s), LI 17 (30 s), A 55 (20 s).
& επιβοηθητικά: BL31, A12.

Πρόωρη εκσπερμάτιση: Sp 6 (30 s), St 27 (30 s), BL 23 (40 s).

Πυρετός: BL67 (60s), SI 2 (40s), LI 4 (50s), Ht 8 (40s), LU11(40s).
& επιβοηθητικά: Ht 2-6, BL 11-12-16-40, TH 1, LI 11-15, St 2-16-43- 45, Sp 2-3-4-8, GV 14, A13.

Πυρετός αλλεργικός από γόρτα: Ειδικό σημείο ανάμεσα στα φρύδια (50 s), LI 4 (50 s), BL 2 (20 s) & επιβοηθητικά: BL 1-10, LI 2-3-19-20

Πυρετός απότομος (υπερθερμία και φόβος): KD 1 (30s), BL 40 (50s), HP 6 (30 s), Στις κορυφές των δακτύλων: {δείκτη-μέσου-παράμεσου} (30s) & επιβοηθητικά: BL 1, LI 11, GV 14-26.

Πυρετός χωρίς ιδρώτα: GB 43 (30s), HP 7(30s),LU 8 (50s), A 13 (20s).
& επιβοηθητικά: SI 2, BL 4, KD 6, TH3-15, GB 5-6, LI 5.

Ραγάδες πρωκτού: Sp 5 (40 s), St 30 (30 s), GV 1 (40 s), BL 67 (40 s).

Ραχίτιδα: Sp 5 (50 s), GV 1 (60 s), A 95 (20 s).

Ρίγος: LI 2 (30s), TH4 (30s), LI 14 (20s), Ht6 (30s), LU7 (30s), St22 (20s) & επιβοηθητικά: SI 8, LU 11, St 2.

Ρευματισμοί: BL 60 (50s), GB 30 (30 s), TH 5 (40 s), SI 7 (40 s), St 38 (50 s), BL 8 (20 s).
& επιβοηθητικά: BL 23-42-43, TH15, GB 4-20-21-39-41, Liv 7, St 31

Ρευματοειδής αρθρίτιδα: Εφαρμόζονται τα προγράμματα για πολυαρθρίτιδα, και αρθρίτιδα παραμορφωτική.

Ρέψιμο: Liv 5 (40 s), CV 22 (20 s).

Ρινίτιδα: Βλέπε "Κρυολόγημα".

Σεξουαλικές διαταραχές: BL 52 (50 s), BL 23 (40s), GV 4 (50s), KD 4 (50 s), St 36 (60 s), HP 9 (50 s), CV 4 (30 s) & επιβοηθητικά: HP 7, Sp 6-9, GV 3-16-19, CV6-15, BL 35-47, KD6-11, GB 3, St 27-30, A 78-79

Σεξουαλικά όνειρα μπερδεμένα: BL 23 (40 s), GV16(10s).

Σκλήρυνση κατά πλάκας: GV 1 (40 s), KD 1 (40 s), TH 17 (40 s).

Σκωληκοειδίτιδα (χρόνια): Liv 3 (30s), GB 39 (40s), Sp 8 (25s), Sp 9 (30s), St 37 (30s), St 36 (30s), St 36a (0,5 cun κάτω από το St 36) (30s), St **25** (30 s), BL 25 (40 s) & επιβοηθητικά: St 25, Sp 13-14, A 12-55-90

Σοκ, εξάντληση, λιποθυμία, κώμα, συμφόρηση του αίματος στο κεφάλι με πονοκέφαλο: KD 1 (25s), Sp 6 (40s), St 36 (70s), HP 9 (30s), HP **6** (20 s), CV 4 (25 s), CV 6 (20 s), CV 8 (20 s), St 14 (30 s).
& επιβοηθητικά: GV 26, στα άκρα των δακτύλων του χεριού, α 13-50-100

Σπασμοί: LU 7 (40 s), LI 4 (50 s), TH 19 (20 s), BL 8 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 1-4, TH 18, Liv 2.

Σπασμοί προσώπου: LU 7 (25 s).

Σπονδυλικής στήλης ακαμψία: BL 51 (50 s), Ρόλερ στη Σ. Σ.

Στηθάγγη (στεφανιαία ανεπάρκεια): Sp 4 (40s), St 40 (40s), St36 (30s), Sp 9 (30s), HP 9 (40s) HP 7 (30 s), HP 5 (40 s), Ht 4 (20s), Ht 3 (30s), CV 14 (30s), SI 1 (40s), TH 3 (30 s), BL 17 (40 s), TH 15 (40 s), Liv 5 (40s) & επιβοηθητικά: HP 6, Ht 5-6, Sp 6, KD 3-27.

Στήθους πόνοι: St 34 (50 s), HP 7 (40 s), KD 22 (20 s), Sp 18 (40 s).
& επιβοηθητικά: KD 23, GV 42, Liv 2, LU 10, St 15-16.

Στήθους πόνοι με κράμπα: Ht 6 (40 s), LU 4 (50 s), Sp 18 (30 s), SI 1 (50 s),
BL 46 (50 s), A 39 (20 s) & επιβοηθητικά: HP 1, BL 14-17, KD 22, GB 38, LU
1-2-8-9, St 18-19.

Στόμα στεγνό, με τάση εμετού: SI 1 (40s), LU 11 (30s), St 19(30s), BL7 (25s)

Στοματίτιδα (φλεγμονή): TH 20 (20 s), GB 11 (30 s), A 4-5-6-84 (20 s)

Στομάχου αέρια: Βλέπε "Στομάχου παθήσεις".

Στομάχου έλκος: Sp 3 (60 s), St 36 (50 s), Ht 5 (40 s), GB 28 (30 s), LI 3 (50 s),
GB 21 (40 s), A 87 (20 s) & επιβοηθητικά: HP 7, BL 20, GV 5, St 21-23, CV 12-
13-14-15, A 88.

Στομάχου επγαστραλγία: St 36 (60s), Sp 15 (40s), KD 18 (20s), BL 28 (40 s),
GV 5 (20 s), A 51 (20 s) & επιβοηθητικά: HP 6-8, BL 20-21- 22, Sp 4, Liv 3-13,
CV 12-13-14, St 23-24-25.

Στομάχου κράμπες: Ht 3 (40 s), Sp 3 (50 s). St 27 (40 s), Liv 3 (30 s), Liv 6 (30
s), Liv 13 (30 s), SI 3 (50 s), A 43 (20 s) & επιβοηθητικά: KD 26, BL 16-21-60,
TH 5, LI 11, St36-40, CV12-13.

Στομάχου παθήσεις: St 25 (30 s), St'22 (30 s), BL 17 (30 s).

Στομάχου υπο-οξέωση: St 41 (50 s) & επιβοηθητικά: St 21-25-36, CV 13

Στομάχου υπερ-οξέωση: Sp 4 (50s), GB 39 (50s), KD 17 (30s), CV 12 (30 s),
St 12 (20 s), BL 21 (30 s)
& επιβοηθητικά: CV 10-13-15, GB 38, Liv 3, Sp 1-2-3.

Συμφόρηση αίματος στο κεφάλι: GB 43 (40 s), GB 21 (30 s), LU 11 (40 s), KD
23 (40 s), GB 2 (10 s).

Συνάχι - ρινίτιδα: LI 4 (40 s), St 45 (40 s), St 5 (30 s), St 3 (10 s),BL7
(30 s), BL 3 (20 s).

Σύνδρομο τού Roemheld: St 36 (60 s), LU 11 (40 s), Ht 7 (30 s), CV 9 (50 s),
LI 4 (50 s), TH 5 (40 s).

Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα: Στις περισσότερες περιπτώσεις αποτελεί αντανάκλαση προβλήματος στον αυχένα, οπότε καλό είναι να ελεγχθούν οι μ/νοί που περνούν από το χέρι και να δουλευτούν τα αντίστοιχα σημεία τους στον ώμο, όπως επίσης και αυτά που βρίσκονται κοντά στον καρπό, δηλ. του Τρ. Θερμαστή, του Περικαρδίου, κ.λπ. Χρησιμοποιείται το απλό ηλεκτρόδιο, και το ρόλερ.

Συσπάσεις μυών: SI 1 (40s), TH4(30s), BL56(30s), BL35(30s), LI 15 (40 s)

Σύσφιξη μυών σκελετού: GV 7 (40 s).

Τριγόπτωση - αλωπεκία: St 39 (40 s), BL 54 (40 s), BL 16 (40 s).

Υδροπικία: KD 7 (40 s), CV 3 (40 s), Ht 9 (40 s), SI 4 (50 s), BL 39 (50 s) & επιβοηθητικά: KD21, Liv 3, St 30, GB 28-40.

Υπερθυρεοειδισμός: GB 38 (40s), GB 22 (40s), SI 3 (40s), TH 13 (40 s) St 41 (50 s), HP 7 (40 s), St 10 (20 s), A 45 (20 s) & επιβοηθητικά: St 11-36, CV 21-22.

Υπεροξέωση (ξυνίλες): St 1 (60 s), St 45 (50 s), KD 17 (30 s).

Υπέρταση: KD 1 (30 s), KD **2**(40 s), Liv 3 (40 s), KD 8 (30 s), KD 3 (30 s), GB 38 (30 s), Liv **13**(40 s), LI 4 (30 s), TH 5 (40 s), LI **11**(40s) LI **15**(30 s), BL 23 (40 s), BL19(30s), BL18(30s), GV15(15s), Sp 6 (30 s), St **36**(40 s), Ht 5 (40 s), LU 7 (40 s), HP 6 (20 s), GB 20 (20 s), St 9 (30 s), Τρία σημεία στο πίσω και άνω μέρος τού αυτιού (πίσω από την περιοχή τού "γόνατου" περίπου) (60 s), A 13-19-51-100(30s)

& επιβοηθητικά: Ht 7-9, HP 7-8-9.

τι εναλλακτικά: Ht 7 - HP 7 - KD 2 - St 36, από 30 s.

Υποθυρεοειδισμός: Οτι και στον υπερθυρεοειδισμό, αλλά για 50 % επί πλέον χρόνο.

Υπόταση: St 45 (40s), Sp **6**(40s), St **36**(40s), St 32 (40s), HP 9 (40 s), Ht 9 (30 s), LU 9 (30 s), HP 6 (30 s), Ht 1 (30 s), KD 8 (30 s), KD 7 (30 s), A 13 (40 s), A 51 (40 s), A 29 (30 s), A 100 (30 s), ή εναλλακτικά: Ht 9 - HP 9 - KD 2 - St 36, από 30 s.

Υπνηλία: St 37(50s), St 18(30s), **TH** 8(40s), LI 13(30s), **GB** 24(30s), **GB** 23 (40s) & επιβοηθητικά: Liv 1, Sp 5.

Υστερία: Liv 2 (50 s), St **41**(50 s), Ht 8 (40 s), Ht 1 (40 s) & επιβοηθητικά: Ht 4-5, HP 7, BL 62, KD6-8, Liv 2, Sp 5, GV **19**, CV 14.

Φαγούρα δέρματος: GB 31 (30 s). Βλέπε και "δέρματος παθήσεις".

Φαγούρα στον πρωκτό: SI 5 (40 s), BL 50 (30 s), BL 35 (30 s), BL 17 (40 s), CV 2 (30 s), CV 6 (30 s).

Φαργγίτιδα: GB 34 (50s), LU 11 (50s), Ht 3 (40s), LI 4 (40s), BL 45 (50 s), BL 12 (50 s), GV 19 (20 s), St 10 (30 s)
& επιβοηθητικά: SI 19, BL 10-42, TH 5-9, GB 2-3-13, Liv 6, LU 6- 7-8, LI 1-17-19, St 9-36, A 4-5-12-15-29-55.

Φλεγμονή μασγάλης: HP 7 (20 s), Ht 5 (30 s).

Φλέμματα με αίμα: SI 15 (30 s), KD 2 (30 s), Sp 20 (30 s), St 14 (40 s).

Φόβος (τρόμος): St 38 (30 s), HP 9 (40 s), HP 6 (20 s), LU 3 (20 s), LU 1 (20 s), LU 2 (20 s), LI 4 (40 s), BL 39 (30 s), BL 38 (30 s), St 9 (20 s), GV 15 (20 s), GV 16 (20 s).
& επιβοηθητικά: Ht 5-7, St 25-36, GV 19, CV 6-14-15, 1 H 5-18, GB 13.

Φυματίωση: LI 8 (40 s), BL 31 (40 s).

Χέρια με αρθριτικά: SI 5 (30 s), SI 9 (40 s).

Χέρια με πόνο: LI 4 (30 s), TH 5 (30 s), LI 7 (30 s), LI 10 (40 s), LI 12 (30 s), LI 13 (30 s), TH 13 (30 s), TH 14 (40 s), TH 15 (30 s), BL 14 (30 s), BL 11 (30 s), GV 14 (30 s), St 36 (40's), St 32 (30 s), HP 9 (40 s), Lu 6 (30 s), Lu 5 (40 s), Lu 3 (40 s), BL 10 (30 s), BL 9 (20 s) & επιβοηθητικά: Ht 1, SI 3-7-9-10, Liv 3, LI 4-11-14-15-16, GV 14-15-16, A 66.

Χέρια και δάχτυλα με πόνο: LU 11 (40 s), LU 8 (40 s), LI 5 (30 s), TH 5 (30 s), SI 7 (30 s), TH 15 (30 s) & επιβοηθητικά: SI 4-5, TH3, LU9

Χεριών εκφυλισμός: Βλέπε "εκφυλισμός χεριών".

Χεριών επικονούλιτιδα: Liv 3 (30 s), Sp 6 (30 s) Τις τρυπούλες που υπάρχουν γύρω από το ωλέκρανο και τον κόνδυλο (60s).

Χεριών κράμπα: Ht 5 (30 s), Ht 2 (40 s) & επιβοηθητικά: SI 3-11-13-14

Χεριών παράλυση: HP 9 (40 s), HP 2 (30 s), LI 4 (30 s), SI 6 (30 s), LI 13 (40 s), BL 35 (30 s), GB 29 (30 s) & επιβοηθητικά: BL 9-10.

Χεριών υπερθερμία: HP 7 (20 s).

Χλώρωση (κακή συνεργασία της γολής με το πεπτικό σύστημα): KDI(20s), Liv 3 (50 s), Liv 13 (25 s), TH 3 (30 s).

Χολέρα: LU 10 (40 s), HP 5 (40 s), HP 3 (40 s).

Χολοκυστίτιδα: KD 4 (50 s), GB 28 (30 s), TH 6 (40 s), BL 19 (50 s), A 96 (20 s).

& επιβοηθητικά: BL25, GB 21-23-24-25-26-27, Liv 1, St 25, Sp6, A 12-55

Χοληδόχου κύστης πόνοι: GB 38 (30 s), HP 6 (50 s), A 96 (20 s).

Χοληδόχου κύστης υπολειτουργία: GB 44 (40 s), CV 13 (30 s).

& επιβοηθητικά: GB 43, CV 12, A 96.

Χολοκυστίτιδα: KD 4 (50 s), GB 28 (30 s), TH 6 (40 s), BL 19 (50 s). A 96 (20 s).

& επιβοηθητικά: BL 25, GB 21-23-24-25-26-27, Liv1, St 25, Sp 6, A 12-55

Χολοκυστοπάθεια: BL 19 (40 s), TH 15 (30 s), GB 14 (30s), A 96 (20s) & επιβοηθητικά: St 36, BL 18, GB 37-38-40, Liv 3.

Ψεύδισμα, ψέλλισμα: St 40 (50s), St 12 (20s), LI 4 (50s),GV19 (20s),

GB24 (50s) & επιβοηθητικά: Ht 5-7, CV 15, BL 15, GB21,LU 1-6, LI 18, St1-3-7.

Ψυχρότητα: Sp 9 (50 s), St 30 (40 s), CV 6 (20 s), LI 4 (50 s), GV 4

(20 s), BL 39 (40 s), A 20 (20 s).& επιβοηθητικά: BL 22-31, KD 11-12, St 36, Sp 6, GV 3-6, CV 4.

Ωμοι πιασμένοι: BL 22 (30 s), TH 14 (40 s), SI 14 (30 s).

Ωταλγία (πόνοι): LI 4 (50 s), TH 23 (20 s).

Ωτίτιδα: TH 17 (20 s), GB 2 (20 s), TH 20 (20 s).

Ωτοσκλήρυνση (σκλήρυνση των εσωτ. οργάνων του αυτιού, με αποτέλεσμα τη βαρηκοΐα, ή τις εμβοές): BL 67 (60s), SI 3 (50s), LI 4 (50s), TH 4 (40s), St 41 (50 s), HP 9 (50 s), A 20 (20 s) & επιβοηθητικά: SI 19, TH 5-22, GB 2, LI 1, St 36, GV 19, A 9-95.